

Kornwestheimer STADTANZEIGER

Entdecken Sie die Vielfalt von
Hyundai: Von Kleinwagen bis SUVs!
Hyundai in Ludwigsburg

weller AUTOMOBILE
Autohaus Weller GmbH & Co. KG
Märbacher Straße 69
71642 Ludwigsburg



engin
ELEKTRO TECHNIK LICHT DESIGN



→ Abonnenten werben
Sie müssen selbst
nicht Abonnent sein!



Über 750 attraktive Prämien
warten auf Sie!

Werben Sie einen Abonnenten für
die KORNWESTHEIMER ZEITUNG
und erhalten Sie eine attraktive Prämie.

WWW.KORNWESTHEIMER-ZEITUNG.DE

25. April 2024 · Nr. 17/48. Jahrgang · Gesamtauflage 14 540

anzeigen@kornwestheimer-zeitung.zgs.de · Telefon 07154 1312-0 · Telefax 07154 1312-99

Die Soko Stuttgart ermittelte bei der Alten Hammerschmiede

Bis November werden neue Staffeln der ZDF-Serie gedreht

Für die TV-Serie „Soko Stuttgart“ verwandelte sich der Kornwestheimer Hof in den Tatort eines Verbrechens. Ein Besuch bei den Dreharbeiten.

FRANK RUPPERT

■ KORNWESTHEIM
Es nieselt, ein kalter Wind weht bei 5 Grad Celsius – keine Situation, bei der man sich gerne auf den nassen Boden legt. Und doch legt sich ein Mann, dünn bekleidet, bereitwillig auf den Hof der Alten Hammerschmiede in Kornwestheim. Das macht er natürlich nicht einfach so. Er ist als Komparse Teil des Teams, das an diesem Donnerstagvormittag Szenen für eine neue Folge der ZDF-Serie „Soko Stuttgart“ dreht. Er spielt den Toten – ganz überzeugend.

Großes Gewusel an
Kamaleuten und
Komparsen

Sehr lebendig geht es dagegen am Set allgemein zu. 43 Leute bevölkern an diesem Tag die Alte Hammerschmiede und dazu noch einige Hunde. Ein großes Gewusel aus Kamaleuten, Komparsen, Technikern, Schauspielern sowie Kostüm- und Requisiterteam hat das Ziel, fünf Szenen – insgesamt nur vier Minuten Film – für die Folge zu drehen, die wohl erst im kommenden Jahr im Fernsehen zu sehen sein wird. „Das hier ist der zweite Drehtag der neuen, 16. Staffel“, sagt Louisa Heiss, Social-Media-Managerin der Produktionsfirma Bavaria Fiction zu den Dreharbeiten für die Erfolgsserie. Am Nachmittag soll es für die Schau-



Für „Soko Stuttgart“ wurde an der Alten Hammerschmiede gefilmt.

Foto: Werner Kuhnle

spieler noch ins Studio gehen. Zuerst müssen sie aber im Regen ihre Arbeit verrichten. Und es entspricht ein bisschen dem Klischee, das man vom Film hat: Vieles ist einfach Warten. Wobei „Warten“ so nicht stimmt. Bis endlich wirklich die Kamera läuft und geschaut wird, dauert es eben. In der Zeit herrscht trotzdem Betriebsamkeit. Bevor jede Szene, jede Einstellung, gedreht wird, muss alles vorbereitet sein. Da muss man ein Autokennzeichen auf dem Hof noch schnell beschmutzen, weil es zu sauber aussah. Oder die Hunde am Set – in diesem Fall keine trainierten Hunde, weil sie noch Welpen

sind – müssen Gassi geführt werden. Daneben arbeiten die Techniker an dem richtigen Licht für die nächste Einstellung, kümmern sich andere darum, dass die Polizei-Komparsen auch richtig gekleidet sind, und und und. Warten müssen vielleicht die Schauspieler, wobei die auch am Set zu sehen sind und die Szene proben, sich noch mal in den Text einlesen oder mit dem Regisseur über die künstlerische Ausrichtung der nächsten Einstellung reden. Langeweile kommt an diesem Vormittag am Set in Kornwestheim nicht auf – später in der fertigen Folge wird aus der Hammerschmiede im Übrigen der

„Hundehof Holt“ und aus der Salamanderstadt der fiktive Ort „Zechingen“. Spannend ist der Drehtag auch für zwei Fans, die von dem Dreh erfahren haben und neugierig das Team bei der Arbeit beobachten. „Das ist das Auto vom Jo. Das hab ich gleich erkannt“, sagt einer der Fans. Gemeint ist der prominente Porsche 928 von Kriminalhauptkommissar Jo Stoll, gespielt von Peter Ketnath. Auch die echte Polizei interessiert sich für den Dreh – ein Streifenwagen hält unvermittelt vor der Hammerschmiede an. Wenn man den ganzen Tag von falschen Polizisten und Uniformen umgeben ist, mutet die Be-

gegnung mit der realen Welt ein wenig seltsam an. Aber die echten Ordnungshüter sind einfach nur neugierig und wollen wissen was hier gespielt wird. Die junge Beamtin strahlt dann auch, als sie erfährt, dass die „Soko Stuttgart“ hier ermittelt und fährt mit ihrem Kollegen wieder fröhlich weiter. Schon 2021 wurde in der Hammerschmiede gedreht. Wie die Geschichte diesmal ausgeht um den getöteten Hundezüchter, was es mit den Welpen auf dem Hof auf sich hat und ob vielleicht illegaler Welpenhandel eine Rolle spielt, erfahren „Soko-Gucker“ erst in der nächsten Staffel. Diese wird noch bis November gedreht.

Das Thema Heizung bewegt

„Mein Zuhause Kornwestheim“

VON SABINE ARMBRUSTER

■ KORNWESTHEIM

Auch wenn die Bundesregierung in Sachen Heizungsvorschriften mittlerweile ein ganzes Stück zurückgerudert ist: Klimawandel und Wärmewende bleiben nach wie vor Themen, die Wohneigentümer und Mieter bewegen. Das zeigte auch die Resonanz auf eine Veranstaltung der sogenannten Zukunftswerkstatt im Foyer des Kornwestheimer Rathauses, die sich mit eben jenen Themen beschäftigte. Schon am Vormittag waren rund 50 Interessierte gekommen. Unter der Überschrift „Mein Zuhause Kornwestheim“ waren nicht nur Vorträge von Experten zu hören, sondern auch etliche lokale Unternehmen und Organisationen standen bereit, um in den Pausen Detailfragen des Publikums zu beantworten. Die Leitfrage der Veranstaltung: Wie sieht Kornwestheim in fünf bis zehn Jahren aus? Idealerweise energetisch optimiert, aber auch grüner, um so Hitzeperioden entgegenzuwirken und die Wohnqualität trotz Nachverdichtung zu erhöhen.

Denn Kornwestheim, das machte Baubürgermeister Daniel Güthler im Gespräch mit Jürgen Czupalla von der Zukunftswerkstatt deutlich, ist eine der am dichtesten besiedelten Städte Deutschlands. Das sei eine Herausforderung. Neuer Wohnraum werde in erster Linie durch Innenentwicklung geschaffen, indem man dichter oder höher baue. „Aber es gibt da Grenzen wegen der Klimawirkung, wir brauchen auch Grünflächen“, so Güthler. Bei Neubauprojekten müsse man frühzeitig diskutieren, wie man dort grüne Elemente unterbringe, beispielsweise mit Dach- und Fassadenbegrünungen. Ob es dafür Fördermöglichkeiten der Stadt gebe, wollte Czupalla

wissen, und Güthler meinte, möglicherweise müsse man die Förderungen in die Richtung hin anpassen. Um dem Klimawandel entgegenzuwirken, fördert die Stadt unter anderem Photovoltaikanlagen, auch an Balkonen, aber auch Wallboxen zum Laden von Elektrofahrzeugen.

Ein Thema, das die Kornwestheimer bewegt, ist die Fernwärme. Aktuell werden rund 20 Prozent der Wohnungen damit beheizt. Dazu gibt es mehrere Netze, die nach und nach ausgebaut und zusammengeführt werden sollen, sagte Gerold Kohler von den Stadtwerken Ludwigsburg Kornwestheim (SWLB). Allerdings sei das eine riesige Investition, allein für Kornwestheim 250 Millionen Euro. Was einige besorgt nach den Preisen fragen ließ.

Über die Alternativen zur Fernwärme, nämlich individuelle Lösungen wie Solarthermie oder Wärmepumpen und deren Fördermöglichkeiten, informierte Joshua Lampe von der Energieagentur Kreis Ludwigsburg. Die Entscheidung für oder dagegen steht und fällt oft mit der Frage, ob und wann Fernwärme angeboten werden kann. Notfalls könne man auf gebrauchte Heizungen als Zwischenlösung setzen, falls sich die eigene nicht mehr reparieren ließe, so der Experte.



Bürgermeister Daniel Güthler (links) im Gespräch mit Moderator Jürgen Czupalla
Foto: Peter Mann

Heide-Kartoffeln
Holzofen-Brot Freiland-Eier
Linckh Hofladen
Bei Schilder Buhl Altbstraße 5 Kornwestheim Sa 27. April 10 - 11:30 Uhr
www.linckh.de

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Heimatregion
jetzt ganz digital

**HEIMAT IST
ZUKUNFT**

Gleich digital schmökern!

Hier passiert's: Im Stadtanzeiger.

www.kornwestheimer-zeitung.de

Gold und Silber
Ankauf in Kornwestheim
FenderShop, Jakobstr. 13
Sofort Bargeld für Ringe, Schmuck, Zahngold, Münzen.
In Zusammenarbeit mit
NEW ICE Deutschland GmbH
40 Jahre Goldankauf
Bitte Ausweis mitbringen!

Gartenarbeiten

Gartenpflege/-Bau von A bis Z.
Hof-, Wege-, Treppen-, Mauer-, Teich- u. Zaunbau, Natursteine, Kellerisolierung, Dachbegrünung, Bepflanzung, Bewässerung u.v.m. Neubau u. Sanierung • Handwerk, fair u. zuverlässig. Tel. 07150/410811
info@heimann-landschaftsbau.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Ihre Spende hilft
unheilbar kranken Kindern!
www.kinderhospiz-bethel.de

IMMOBILIEN

HÄUSER VERKÄUFE

**Wir suchen Ihr
Grundstück oder Haus
– bestmöglicher Preis –**

gut Immobilien
Experten für
Grundstücke und Häuser
0711-72 20 90 30
www.gutimmo.de

IMMOBILIEN- GESUCHE

ETW KAUFGESUCHE

3-Zi.-Wohnung

Suche Wohnung von Privat
zum Kauf ☎ 0 71 56 - 16 58 510

Heimat der **Lokalmatadoren.**
www.kornwestheimer-zeitung.de


**SERVICE
+ TRANSPARENZ
+ PREISSTABILITÄT**

**Unterm Strich
gewinne ich!**

Strom und Gas der SWLB: Langfristig besser.
Jetzt abschließen und profitieren.
www.swlb.de/privat

SWLB

STUTTGART



STUTTGART VON BERUF

Deine Stadt – Deine Zukunft

Stellenangebot der Landeshauptstadt Stuttgart


Wir suchen Sie für unseren **Eigenbetrieb Stadtentwässerung Stuttgart (SES)** als **Mechaniker/-in Instandhaltung (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen eine Stelle (Voll-/Teilzeit, unbefristet) der Entgeltgruppe 7 TVöD.

Kennzahl: SES/0005/2024
Bewerbungsfrist: 11.05.2024

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Den vollständigen Ausschreibungstext sowie Einzelheiten zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter www.stuttgart.de/jobs



Eugen Kieffer
Gebäudereinigung GmbH & Co. KG
Kappelstraße 55,
89555 Steinheim
☎ 07329 / 60 66

www.kieffer.de
kontakt@kieffer.de

Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Zuffenhausen suchen wir zuverlässige, motivierte und pflichtbewusste **Reinigungskräfte (w/m/d)**

Art der Stelle: Teilzeitanstellung
Montag - Freitag 14 Uhr – 18.30 Uhr
oder
Montag- Freitag 14 Uhr – 18 Uhr

Bewerbungen telefonisch an die Objektleitung:
Herr Andre Ferreira
☎ 0151/11920038

oder schriftlich per E-Mail:
andre.ferreira@kieffer.de

Bürokauffrau/ -mann/ -div. Schwerpunkt Immobilien

Ihre Aufgaben: Allg. Bürotätigkeiten/Organisation/Korrespondenz/ Vertragswesen/ Überwachung Mieteingänge, Onlinevermarktung

Ihr Profil: Interesse/Berufserfahrung/Stetigkeit - gerne auch Einsteiger/Quereinsteiger mit Freude am Arbeiten, u.a. Deutsch in Wort und Schrift, Führerschein Klasse B

Ihre Perspektive: sicheres, interessantes, eigenverantwortliches, langfristiges Arbeitsverhältnis mit Perspektive auf Führungsverantwortung.

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Brüning unter der ☎ 0711/222 950 45 gerne zur Verfügung. Ihre Unterlagen senden Sie bitte an: bewerbung@service-immo.com
A.C. F. GmbH Unterhaltungskonzepte, Paulinenstr. 40, 70178 Stuttgart

Hausmeisterservice

sucht Mitarbeiter auf Mini-job-Basis für Hausreinigung.
Tel.: 01751701779

Pfadfinder im Großstadtdschungel.

www.kornwestheimer-zeitung.de

Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit für das Römerkastell

Ihre Aufgaben: allgemeine Hausmeisterstätigkeiten
z.B. Reinigung des Grundstücks, Müllentsorgung , Arealpflege, Gartenarbeiten, Kehrwoche, Winterdienst, Kleinreparaturen.
Wir erwarten körperliche Belastbarkeit, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise, PKW-Führerschein und handwerkliches Verständnis.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung.

MKM Römerkastell GmbH + Co.KG,
Naststraße 3 70376 Stuttgart
☎ info@roermkastell-stuttgart.com

Wir suchen eine/-n Assistenz der Geschäftsführung in TZ Hotelfachfrau/-mann


☎ 0711/4070500
info@ochsen-online.de
www.ochsen-online.de

Morgenstund hat Gold im Mund
Zur Erweiterung unseres Küchenteams suchen wir engagierte **Mitarbeiter/innen in Teilzeit** , Arbeitszeit nach Absprache, Kernarbeitszeit ab ca. 0.00 bis 5.00 Uhr und /oder Wochenende im Industriegebiet Echterdingen.
Morgenstund-Vesperfee
☎ (0711) 78 24 888

STELLEN-GESUCHE

Allerlei Gartenarbeit: Gartenpflege
Heckenpflege und Baumpflege.
Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Gärtner sucht Gartenarbeit aller Art, (Nebenjob) ☎ 0152 5541 7446

Gärtner sucht Arbeit, Hecken und Büsche schneiden, Platten legen und Gartenpflege ☎ 0711 - 96 89 13 94

Rentner erledigt Gartenarbeit aller Art auf 450,- Basis
☎ 0711/872906 ☎ 0175 / 2023021

Suche Putzstelle nachmittags
☎ 0157/51620950

Übernehme Gartenarbeiten aller Art, Unkraut, Abfuhr, Stein- und Pflasterarbeiten, im Nebenjob ☎ 07 11 - 69 87 71

Verwaltung, Aufsicht, Administration
in Festanstellung, Vollzeit oder Teilzeit, für gewerbliche Zimmervermietung im Rahmen der Vermietungen an Prostituierte in Waiblingen. Arbeitsabläufe ähnlich zu Rezeption und Büro im Hotel. Notwendig sind gute Wort/Exel-Kenntnisse, soziale Kompetenz, Menschenkenntnis, Zuverlässigkeit, Flexibilität. Des Weiteren suchen wir jemanden für Haushaltsführung, Reinigung und Küche. Bewerbungen an ✉ mail@gastro-immo.com , oder Gastro-Immo GmbH, Postfach 1204, 71302 Waiblingen

Gesund, fit und mobil Ihr Gesundheitsratgeber

Psychotherapie: Welche Methode passt zu mir?

Ob bei Ängsten, einer Depression oder psychosomatischen Erkrankungen - eine Psychotherapie kann helfen. Aber wie findet man einen Therapeuten oder Therapeutin? Und welches Verfahren ist geeignet?

Wer mentale oder psychische Probleme hat und Hilfe sucht, findet im Internet viele Angebote. Doch wirklich professionelle Hilfe bietet eine Psychotherapie. Vier zugelassene und von den Krankenkassen bezahlte Verfahren gibt es sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche: die Verhaltenstherapie, die systemische Therapie sowie die tiefenpsychologisch fundierte und die analytische Therapie. Die beiden letzteren werden unter dem Begriff psychodynamische Therapien zusammengefasst.

Alle Verfahren sind so angelegt, dass sie die großen Störungsbilder wie Depressionen oder Angststörungen behandeln. Je nachdem werden unterschiedlich viele Sitzungsstunden genehmigt. Derzeit nicht zugelassen seien die humanistischen Verfahren, so Susanne Berwanger, Verhaltenstherapeutin und Vorsitzende des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen und Psychologen. Hier gibt es verschiedene Richtungen, etwa die Gesprächs- oder Gestalt-Psychotherapie sowie das Psychodrama.

Erster Zugang zum Psychotherapeuten

Welche Methode passt nun zu wem? „Genau diese Frage lässt sich in einer psychotherapeutischen Sprechstunde klären“, sagt Psychotherapeut Gebhard Hentschel, der Bundesvorsitzender der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung ist. Die Sprechstunden werden Hentschel zufolge nahezu bundesweit zeitnah angeboten und sind vor einer Behandlung Pflicht. Dafür benötigen Interessierte keine Überweisung.

Kassenpatienten können sich auch über die zentrale Terminvermittlungsstelle der Kassenärztlichen Vereinigungen einen Termin geben lassen, telefonisch unter der Nummer 116117 oder im Internet unter der Adresse www.116117-termine.de. Sollte das innerhalb weniger Wochen nicht möglich sein, vermittele die Terminservice-stelle an eine Ambulanz, erklärt Christa Roth-Sackenheim. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und zweite Vorsitzende des Berufsverbandes Deutscher Psychiater.

Für Menschen, die psychotherapeutische Hilfe suchen, gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Foto: Westend61/dpa/Werner Dietrich

Verschiedene Verfahren testen

Bevor die eigentliche Psychotherapie beginnt, können bis zu vier probatorische Sitzungen wahrgenommen, verschiedene Verfahren und damit Behandelnde ausprobiert werden. In dieser Zeit ist auch ein Wechsel möglich. Erst danach stellt man einen Antrag auf Bewilligung an die Krankenkasse. Bei dringendem Behandlungsbedarf und in Krisen besteht die Möglichkeit einer Akutbehandlung, die aus bis zu zwölf Therapieeinheiten à 50 Minuten besteht - ohne Antrag bei der Krankenkasse und ohne probatorische Sitzungen.

Grundsätzlich gibt es noch die Möglichkeit, die Therapie selbst zu zahlen und sich später erstatten zu lassen. Dafür

könnte man eine Privatpraxis aufsuchen. „Achten Sie bei Ihrer Wahl darauf, dass die Therapeutin oder der Therapeut eine Approbation hat, entweder als Arzt beziehungsweise Ärztin oder Psychologe und Psychologin“, sagt Berwanger. Allerdings sollte man sich unbedingt vorher eine Zusage von der Kasse einholen, raten die Experten und Expertinnen. Manche Kassen verlangen eine Bescheinigung von mehreren Therapeuten, dass sie nicht behandeln können oder eine Dokumentation über eine Wartezeit von mehr als sechs Wochen.

Handelt es sich nicht um einen schweren oder dringlichen Fall, kann man Ausbildungsinstitute anfragen. Sie bieten psychotherapeutische

Sprechstunden und ambulante Psychotherapie unter Supervision an.

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie ist gut geeignet zur Behandlung von Angst- und Zwangsstörungen. Verhalten bezieht sich in diesem Fall auf das Denken, Fühlen und das praktische Verhalten. „Hier kommt man relativ rasch zu konkreten Ergebnissen“, sagt Roth-Sackenheim. Bei Phobien etwa wird der Patient oder die Patientin mit der Angst oder dem Ort der Angst konfrontiert. Anschließend

besprechen sie mit dem Arzt oder der Therapeutin die Reaktionen, machen sich ihre Gedanken bewusst und versuchen sie zu ändern. „Die Verhaltenstherapie arbeitet viel mit Übungen an konkreten Symptomen“, sagt Hentschel. Dabei stehen auch Entspannungsübungen auf dem Programm.

Psychodynamische Verfahren

Grundlage der psychodynamischen Verfahren ist immer das Gespräch. „In der Tiefenpsychologie geht man vom aktuellen Konflikt aus und schaut sich an, ob es einen Zusammenhang zu bereits Erlebtem gibt“, sagt Hentschel, der selbst tiefenpsychologisch fundierte Therapie anbietet. Wiederholen sich hier beispielsweise erlernte Muster? Gibt es unbewältigte Konflikte in der Vergangenheit, die eine Bewältigung im Hier und Jetzt erschweren?

Wer sich beispielsweise im Job nicht abgrenzen kann, viel Verantwortung übernimmt und dadurch ein Burn-out beziehungsweise eine Depression entwickelt, könnte bereits im Elternhaus gelernt haben, zu viel Verantwortung für Aufgaben in der Familie zu über-

nehmen, aus welchen Gründen auch immer. Praktische Elemente können hier ebenfalls enthalten sein.

Psychoanalyse

Bei der analytischen Therapie stehen konflikthafte Beziehungserfahrungen im Fokus, man arbeitet mit dem Unbewussten. „Es wird davon ausgegangen, dass sich in der aktuellen Beziehung zum Therapeuten die alten kindlichen Beziehungserfahrungen und Konflikte zeigen und durch die therapeutische Beziehung nicht nur transparent gemacht, sondern auch aufgelöst werden“, sagt Berwanger. Übrigens findet diese Therapie heutzutage nicht mehr unbedingt klassischerweise im Liegen statt wie noch zu Sigmund Freuds Zeiten.

Systemische Therapie

Die systemische Therapie bezieht die unmittelbare Umgebung wie etwa die Familie mit ein. „Es geht um Beziehungsstrukturen, eine Sitzung kann also mit mehreren Personen stattfinden – entweder real oder indem man sie sich vorstellt“, sagt Hentschel. Die Familienaufstellung ist eine typische Variante der systemischen Therapie. dpa/tmn

Fehler beim Schaffen neuer Gewohnheiten

Wenn man sich bessere Angewohnheiten zulegen will, sollte man zwar konsequent sein, sich selbst aber nicht quälen.

Sie möchten sich wohler und zufriedener fühlen und dafür Ihre Gewohnheiten ändern? Das kann funktionieren: Wer sich Neues an- und vielleicht Schlechtes abgewöhnt, tut sich erst einmal etwas Gutes.

Doch es lauern auch Fallen. So kann man unrealistische Ziele haben oder sich zu viele kleine Baustellen auf einmal vornehmen. Besser: klein anfangen und im Laufe der Zeit weitere Gewohnheiten hinzufügen. Olivia Wartha und Susanne Kobel, Gesundheitswis-

senschaftlerinnen an der Universität Ulm, haben ein Buch („111 Healthy Habits“) zum Thema geschrieben und nennen zwei weitere Fehler:

Zu sagen: „Ich muss...!“

Wer das Gefühl hat, fremdbestimmt zu sein, zeigt eher sogenanntes reaktantes Verhalten: Mach' ich nicht, möchte ich nicht. „Wenn ich aber sage, ich will, geht es viel leichter“, erklärt Kobel. Und: Durch das Gewohnheitstraining werde auch die Willenskraft selbst „wie ein Muskel“ trainiert.

Das Durchhalten nicht belohnen

Statt mit sich und anderen zu hadern, sollte man lieber seine eigenen Fortschritte anschauen und feiern – egal, wie klein sie sind. Und sich auch für Meilensteine belohnen.




DANIELA WÖFL
PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE,
HEILPRAKTIK &
EMOTIONS-COACHING

Fokus:
Osteopathie
Darmgesundheit
Emotionscoaching
Massagen

Enzstraße 37, 70806 Kornwestheim
lifecoach@danielowoelfl.de; 0176/3256921
www.praxis-danielowoelfl.de

Für Herz, Kreislauf und Kondition.

- Über 700 Quadratmeter Wasserfläche in 4 Becken
- 25 Meter langes Schwimmerbecken mit 6 Bahnen
- Digitales SWIMTAG-Armband für ein optimales Training
- Bewegungsgymnastik, Aqua-Fitness und Kurse



Eure Stadtwerke für lebenswerte Freizeit



Mehr Infos unter:
www.swlb.de/sportbad

#IMMERANEURERSEITE

www.swlb.de

IMPRESSUM

Kornwestheimer STADTANZEIGER

Kostenloses, wöchentlich (donnerstags) erscheinendes Anzeigenblatt für Kornwestheim.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711/7205-1800

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Malte Busato
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711/7205-1600

Es gilt die Anzeigenliste Nr. 3 vom 1.1.2024.

Anzeigenschluss: 2 Tage vor Erscheinen (donnerstags, bei Feiertagen mittwochs), 12 Uhr. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Verbreitete Auflage:
15 000 Exemplare

Druck:
Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co.
Körnerstraße 14–18
71634 Ludwigsburg

Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.

In Anzeigenkooperation mit
Kornwestheim & Kreis Ludwigsburg
Der gemeinsame Lokalteil
KORNWESTHEIMER ZEITUNG STUTTGARTER ZEITUNG
Sonderveröffentlichung