

Kornwestheimer STADTANZEIGER



-MINERALÖLE

Tankreinigung

Wir garantieren für Qualität

Heizöl • Kraftstoffe

- UNABHÄNGIG - VERSORGUNGSSICHER

- KLUGER ENERGIEVORRAT

Ihr Wärmeruf (0 71 41) 4 44 44

Büro-Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 7-19 Uhr durchgehend, Samstag 7-14 Uhr



ELEKTRO TECHNIK LICHT DESIGN



GENUIN GFCULP

Schlafexperten
rund ums Bett!





IHR BETTENHAUS.

Bettenhaus Gailing – seit 1984
Pleidelheimer Straße 11-13
74321 Bietigheim-Bissingen
www.betten-gailing.de



Die Konfirmandinnen und Konfirmanden der Johanneskirche freuen sich auf ihre Konfirmationsgottesdienste, der mit Pfarrer Mohns ist am 28. April, der mit Pfarrer Theophil und Vikarin Rupp am 5. Mai.
Foto: Evangelische Kirchengemeinde

Kornwestheim feiert Konfirmationen

Die Martinskirche startet am kommenden Sonntag

Willkommen in der Erwachsenen-Welt: Am Sonntag, 21. April, beginnen die Konfirmationen. Die evangelische Kirchengemeinde freut sich, dass insgesamt 66 Jugendliche zur Konfirmation gehen und ihr eigenes Ja zu ihrer Taufe sprechen und sich den Segen Gottes neu zusprechen lassen.

■ KORNWESTHEIM
Am Sonntag, 21. April, ist der Konfirmationsgottesdienst für den Bezirk Martinskirche um 10 Uhr in der Martinskirche mit Pfarrer Horst Rüb. Die Konfirmationen für Pat-

tonville sind am Samstag, 27. April, um 13.30 Uhr und Sonntag, 28. April, um 11 Uhr. Die Gottesdienste werden von Pfarrerin Stefanie Henger gehalten. Jugendliche des Bezirks Johanneskirche werden am Sonntag, 28. April, um 10 Uhr, von Pfarrer Martin Mohns und am Sonntag, 5. Mai, ebenfalls um 10 Uhr, von Pfarrer Ulrich Theophil und Vikarin Désirée Rupp, in der Johanneskirche konfirmiert.

Sonntag, 21. April, 10 Uhr, Konfirmation in der Martinskirche mit Pfarrer Horst Rüb, konfirmiert werden: Antonia

Blank, Timo Dachtler, Raphael Faur, Kaitlin Gerich, Mia Giesen, Alexander Glaser, Erik Golowko, Linda Gramsch, Maike Häußler, Luise Jaiser, Henrik Machill, Jonas Pfander, Jule Pfander, Vanessa Saçdelen, Yaneisi Toribio Pichardo, Mia Weißel

Samstag, 27. April, 13.30 Uhr, Konfirmation in der Heilig-Geist-Kirche mit Pfarrerin Stefanie Henger, konfirmiert werden: Laura Albrecht, Edwin Berkmillier, Jannis Fischer, Jannes Fitschen, Maya Golowko, Marvin Jermakewitz, Nina Lutz, Louis Martin, Maja Schulz, Victoria Wagner

Sonntag, 28. April, 11 Uhr, Konfirmation in der Heilig-Geist-Kirche mit Pfarrerin Stefanie Henger, konfirmiert werden: Nina Begel, Timo Ebner, Emelie Fischer, Constanze Gutheil, Eleonora Kisser, Jolina Ketterer, Joshua Lidy, Sina-Lisa Schäfer, Lara Schuster

Sonntag, 28. April, 10 Uhr, Konfirmation in der Johanneskirche mit Pfarrer Martin Mohns, konfirmiert werden: Ileana Aberle, Lotta Bauer, Daniel Damnig, Anna-Sofia Darbekova, Emily Hablitzel, Anina Hiller, Lea Hofsäb, Marla Kipp, Fabian Lebek, Larissa Makarios, Leni Neu-

bauer, Sina Rothermund, Sarah Schiefelbein, Carina Schmitz, Samuel Simon, Anastasia Weitkuss

Sonntag, 5. Mai, 10 Uhr, Konfirmation in der Johanneskirche mit Pfarrer Ulrich Theophil und Vikarin Désirée Rupp, konfirmiert werden: Lydia German, Frederik Haas, Alexander Hoffmann, Chiara Kampf, Samuel Košar, Amelie Magin, Livia Magin, Sophia Modenese, Mia Rappazzo, Sarah Schäfer, Luisa Scognamiglio, Lenia Thiele, Leonard Treischer, Paul Tschammer, Lara Wörwag

Halteverbot

■ KORNWESTHEIM
Bereits seit März ist die Große Pflugfelder Brücke aufgrund von Abriss- und Neubauarbeiten bis voraussichtlich Anfang 2027 für den Verkehr gesperrt. Die vorbereitenden Arbeiten sind im Gang, auch die Umleitung über die Holzgrundstraße ist seit Anfang März in Betrieb. Nun wird die Verwaltung zwei Anpassungen vornehmen, um den Verkehrsfluss für die Bürgerschaft und den öffentlichen Nahverkehr weiter zu verbessern. Zum einen wird es auf der südlichen Seite der Holzgrundstraße künftig Halteverbote geben, die zeitlich befristet von Montag bis

Freitag zwischen 7 und 19 Uhr sowie samstags von 7 bis 14 Uhr gelten. So gerät der Begegnungsverkehr weniger ins Stocken und Staus sowie Verspätungen des ÖPNV können vermindert werden. Anwohnerinnen und Anwohner sollen dadurch zumindest nachts und an den Wochenenden nicht gänzlich auf die öffentlichen Stellplätze verzichten müssen. Um den Verkehrsfluss darüber hinaus zu verbessern, erhält die Holzgrundstraße gegenüber den einmündenden Straßen ein Vorfahrtsrecht. Die Regelung gilt voraussichtlich für die gesamte Dauer der Baumaßnahme.

BMX-BaWü-Cup

■ KORNWESTHEIM
Bicycle Motocross, kurz BMX ist Körperbeherrschung, Mut, Geschicklichkeit und Schnelligkeit. Am Sonntag, 28. April ist es soweit: der zweite Lauf der BMX Baden Württemberg (BaWü) Cup Serie findet auf der BMX Bahn, Talstraße, in Kornwestheim statt. Dabei handelt es sich um eine Rennserie, die vor allem für den Nachwuchs eine Chance

ist, sich zu messen. Wichtig für alle Teilnehmenden ist aber nicht nur die Beherrschung des BMX-Bikes, sondern auch die Taktik, um auf den welligen und mit Steilkurven wie Sprüngen ausgestatteten Kursen die Konkurrenten links oder rechts liegen zu lassen. Auch in Kornwestheim warten spannende Rennen, hohe Sprünge, Wheelies und Fights auf die Zuschauer.



Die BMX-Szene trifft sich am 28. April in der Talstraße in Kornwestheim.
Foto: privat

Gartenarbeiten

Gartenpflege/-Bau von A bis Z. Hof-, Wege-, Treppen-, Mauer-, Teich- u. Zaunbau, Natursteine, Kellerisolierung, Dachbegrünung, Bepflanzung, Bewässerung u.v.m. Neubau u. Sanierung ■ Handwerk, fair u. zuverlässig. Tel. 07150/410811 info@heimann-landschaftsbau.de

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

IMMOBILIEN-
GESUCHE

ETW
KAUFGESUCHE

3-Zi.-Wohnung

Suche Wohnung von Privat
zum Kauf ☎ 0 71 56 - 16 58 510

Am Puls der Stadt:
Das Stadtmagazin
im Stadtanzeiger.

www.kornwestheimer-zeitung.de

STELLENANGEBOTE



seit 2010

Haben Sie Freude am
Autofahren und Reisen ?

Überführungsfahrer (m | w | d)
auf Minijob-Basis gesucht
- 538 Euro -
sehr gerne auch fitte Rentner / Vorruheständler

Deutschlandweite Überführungen von Neufahrzeugen aller Marken und Modelle, teils sehr hochpreisig
Voraussetzungen, ohne die es nicht geht !
• Mindestalter 30 Jahre + Wohnsitz im Raum Stuttgart
• Verfügbarkeit mindestens 2- bis 3-Mal pro Woche
• Flexibilität und Reisebereitschaft (Pkw / Bahn)
• Km-starke Fahrpraxis und mindestens 10 Jahre im Besitz des Führerscheins Kl. B
• Seriöses und topp gepflegtes Auftreten
• Fließendes Deutsch in Wort und Schrift
• Einwandfreier Leumund und max. 3 Punkte (KBA)
• Eigener PC oder Laptop mit Internetanschluss
• Praktische Erfahrung im Umgang mit MS Office
• Bewerbung mit kurzem Lebenslauf und Foto

Selbstständig tätige Fahrer informieren sich unter
www.wtbd-mobility.de/jobs@wtbd

Wiedenhöfer Team GmbH
Stuttgart | Reutlingen | Karlsruhe
personal@wtbd.de

Wir suchen ab sofort Verstärkung im Verkauf/Service (Cafe & Kiosk) in TZ und Unterstützung für unser Küchenteam auf 538 € (m/w/d) ☎ 01 71 - 34 84 962

Gelernter Maler sucht arbeit, renovierungen, 01577-7720577

Putzhilfe für privat gesucht. Für unser Haus in Uhlbach su. wir kurzfr. eine zuverl. Putzhilfe für 4-5 Std. alle 2 Wochen. T. 0711 / 3280640 Bewerbungen nur aus den Neckarvororten.

Wir suchen Verstärkung, die mit Teamgeist und Interesse gerne im Service arbeitet. Arbeitszeit nach Vereinbarung vorwiegend am Wochenende.

Weinstube Löwen in Uhlbach ☎ 0711/3260322 ☒ stuttgart-uhlbach@weinstube-loewen.de

Suche erfahrene Putzhilfe 3-4 Std. wöchentlich. Tel. 0 71 52 - 94 83 93

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Heimatregion
jetzt ganz digital



HEIMAT IST
ZUKUNFT



Gleich digital schmökern!

STELLEN-
GESUCHE

Allerlei Gartenarbeit, auch Baumfällung, Pflastersteine, Natursteine, Baggerarbeiten, Zäune. Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Gärtner sucht Gartenarbeit aller Art, (Nebenjob) ☎ 0152 5541 7446

Biete folg. Arbeit (Nebenbeschäftigung) an: Malerarbeit, tapezieren, Fliesen + Laminat verlegen 0711/34159824

Gärtner sucht Arbeit, Hecken und Büsche schneiden, Platten legen und Gartenpflege ☎ 0711 - 96 89 13 94

Fahrer (Kl. B, 3,5 t) mit mehrjähriger Berufserfahrung sucht Stelle in Deutschland bzw. europaweit mit Übernachtung. Tel. 01522/3208400

Suche Putzstelle (auch Fenster), bügeln, Gartenarbeiten. ☎ 01 77/3513864

Zuverlässige Frau sucht Stelle als Reinigungskraft ☎ 0179 - 90 40 228

Übernehme Gartenarbeiten aller Art, Abfuhr, Stein- und Pflasterarbeiten, im Nebenjob ☎ 07 11 - 69 87 71

Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im
Stadtanzeiger.

www.kornwestheimer-zeitung.de

IMPRESSUM

**Kornwestheimer
STADTANZEIGER**
Kostenloses, wöchentlich (donnerstags) erscheinendes Anzeigenblatt für Kornwestheim.
Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Herbert Dachs
Verantwortlich für die Redaktion: Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711/7205-1800
Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen: Malte Busato
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711/7205-1600
Es gilt die Anzeigenliste Nr. 3 vom 1.1.2024.
Anzeigenschluss: 2 Tage vor Erscheinen (donnerstags, bei Feiertagen mittwochs), 12 Uhr. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.
Verbreitete Auflage: 15 000 Exemplare
Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH & Co. Körnerstraße 14-18 71634 Ludwigsburg
Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.
In Anzeigenkooperation mit
Kornwestheim
a. New Location
Der gemeinsame Lokalteil
KORNWESTHEIMER ZEITUNG STUTTGARTER ZEITUNG

Warum Älterwerden auch Kopfsache ist

Gesundheit ist ein hohes Gut - vor allem im Alter. Damit es möglichst lange gut um sie steht, ist die eigene Einstellung zum Älterwerden ein großer Faktor.

Von Inga Jahn, dpa

An einem sonnigen Frühlingstag biegt Tatjana Fanneß mit ihrem Rollator in den Schlosspark in Köthen (Sachsen-Anhalt) ein. Die 72-Jährige wohnt nicht weit weg, geht oft in dem Park spazieren. Heute haben sie und ihr Wegbegleiter auf Rollen jedoch etwas Besonderes vor: Zum ersten Mal gehen sie zum Rollator-Yoga.

„Das hier ist kein Leistungssport“, stellt Trainerin Kathrin Fritzsche zu Beginn der Stunde klar. Dann fordert sie die Seniorinnen – die älteste ist 97 Jahre alt – auf, ihre Augen zu schließen, in sich hineinzufühlen, zu atmen und die Gelenke kreisen zu lassen. Wer einen hat, sitzt dabei auf dem Rollator. Wer ohne Rollator gehen kann, sitzt einfach auf einem Stuhl.

Yoga, so sagt Fritzsche, die seit eineinhalb Jahren ein Studio in Köthen betreibt, sei nicht

nur für eine Stunde in der Woche gut, sondern rund um die Uhr eine echte Hilfe.

Stehen sei nicht gleich Stehen, Kopfhaltung nicht gleich Kopfhaltung. Fritzsche will die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu Bewegung motivieren, für bewusste Körperhaltung sensibilisieren und auch dafür sorgen, dass sie Kontakte außerhalb ihres Wohnumfeldes knüpfen. Auf die Idee zum Rollator-Yoga brachten sie ihre Eltern, deren Motivation und Bewegung mit den Jahren immer weniger wurden.

Die Einstellung zum Altern macht einen Unterschied

Im Alter haben die Psyche und auch die Erwartungen an das Alter einen starken Einfluss auf die körperliche Gesundheit, sagt Aline Schönenberg von der Medizinischen Fakultät der Universität Halle. „Wer annimmt, dass das Älterwerden beeinflusst werden kann und proaktiv ist, erholt sich

beispielsweise besser von Krankheiten – das zeigen Studien“, so die Psychologin, die vor allem zu Wohlbefinden im höheren Lebensalter forscht.

Um fit zu bleiben, macht man am besten das, was Spaß macht, empfiehlt sie. „Ich kann mich zwar in einer Sudoku-Runde anmelden, aber wenn ich das eigentlich nicht mag, gehe ich da letztendlich nicht hin. Wenn ich lieber mit den netten Nachbarn einen Kaffee trinken gehe, dabei in der Stadt bin, frische Luft habe, ist das genauso gut, weil ich das wirklich umsetze - und auch das hilft Körper und Psyche.“

Generell sei es gut, etwas mit anderen Menschen gemeinsam zu machen. „Kombiniert mit Sport – noch besser, zwei Fliegen mit einer Klappe geschlagen.“ Wichtig ist, dass die Aktivitäten zu dem passen, was Körper und Psyche noch leisten können.

Menschen über 65 sind aktiver denn je

Soziale Interaktion ist also maßgeblich, um lange gesund zu bleiben. Fehlt sie, können Menschen einsam werden. Ein häufiges Thema sei Einsamkeit auch in der Pflege, sagt Frieder



Seniorinnen nehmen an einem Kurs für Rollator-Yoga im Schlosspark Köthen teil. Das Angebot bietet gezielte Übungen, die am und auf dem Rollator gemacht werden können. Foto: Jan Woitas/dpa

Weigmann von der Diakonie Mitteldeutschland. Das Problem werde etwa dann beschrieben, wenn die Kinder weit weg wohnten, aber auch, wenn sie in der nächsten großen Stadt lebten, die Eltern jedoch kein Auto mehr fahren können und in ländlichen Gebieten wohnen.

Aber nicht nur die Älteren seien einsam, sagt Schönenberg. „Im Gegenteil: Menschen über 65 Jahren sind aktiver denn je.“ Hohe Einsamkeitsraten zeigten sich eher in der Jugend, um die 40 Jahre – dann nehme die Rate erst einmal wieder ab. „Unter Menschen mit Anfang 60 bis etwa Mitte

70 sind die Quoten unter den niedrigsten überhaupt. Und dann in der Hochaltrigkeit, wenn die Gesundheit nachlässt, wird es wieder schwieriger.“

Rentnerin Tatjana Fanneß beendet die Yogastunde auf und an ihrem Rollator in Köthen mit einem breiten Grinsen auf dem Gesicht. „Ich mache zwar auch zu Hause vor dem Fernseher Sport, aber das hier ist wirklich toll. Im Alter musst du dich bewegen, sonst wirst steif“, so die 72-Jährige. „Ich fühle mich wie 30, ich mache jeden Scheiß mit“, sagt sie, grinst und verabschiedet sich. „Bis zum nächsten Mal.“

Warum Hobbys guttun

Pullover stricken, Lesekreis gründen, Kommode für das Enkelkind bauen: Angekommen im Ruhestand, ist auf einmal Zeit für Hobbys da. Warum Sie die unbedingt nutzen sollten.

Draußen oder drinnen, alleine oder in Gruppe, kreativ oder sportlich: „Ich finde nichts, das zu mir passt“ ist eine Ausrede, die bei Hobbys nicht zählt. Gerade im Alter lohnt es sich, seine Freizeit aktiv zu gestalten. Nicht nur, weil man auf einmal mehr davon hat. Hier kommen drei gute Gründe:

Grund 1: Hobbys zahlen auf Ihre Gesundheit ein

„Hobbys fördern die körperliche, geistige und soziale Beweglichkeit, denn sie ermöglichen positive Erfahrungen – und die sind für Kopf und Körper gut“, erklärt die Psycholo-

gin Professor Susanne Wurm von der Universitätsmedizin Greifswald in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ (Ausgabe 4/2024). So konnte eine Studie aus Großbritannien zeigen, dass Ältere, die einem Hobby nachgehen, gesünder und zufriedener sind und seltener zu Depressionen neigen.

Ein Zopfmuster stricken oder einen neuen Golfplatz ausprobieren: Unserem Gehirn kommt außerdem zugute, dass Hobbys nie zur Routine werden, sondern uns neue Erfahrungen ermöglichen, wir also immer wieder dazulernen. Das kann Abbauprozessen im Gehirn entgegenwirken.

Grund 2: Hobbys können vor Einsamkeit schützen

Sich über Romane, Tomatenanbau oder Salsa-Figuren austauschen: Es ist schön, wenn mit seiner Leidenschaft nicht alleine bleibt, darüber vielleicht sogar neue Menschen kennenlernt. Wo man Gleichgesinnte findet? Der „Senioren Ratgeber“ gibt den Tipp, das Programm der Volkshochschule oder des Sportvereins vor Ort nach einem passenden Angebot zu durchsuchen. Wohlfahrts- und Naturschutzverbände bieten außerdem oft Führungen, Ausflüge und Reisen für Ältere an – und damit Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen.

Grund 3: Hobbys können Partnerschaft verbessern

Viele ältere Paare verbringen den ganzen Tag zusammen. Das kann die Kommunikation

verebben lassen, wie der Ehe-therapeut Professor Michael Vogt von der Hochschule Coburg erklärt. Eigenen Interessen nachzugehen, ist daher wichtig, um etwas Neues in die Beziehung bringen zu können. So hat man sich gegenseitig

wieder mehr zu erzählen – das kann die Partnerschaft lebendiger halten.

Auch gemeinsame Hobbys können der Liebe guttun. Voraussetzung ist, dass beide daran Spaß haben und nicht gezwungen werden. dpa/tmn



Bestens umorgt in Ludwigsburg

Wir bieten Ihnen

- Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Demenzpflege
- Restaurant/Café


Haus Walckerhof
Ludwigsburg

Obere Kasernenstr. 22 • 71634 Ludwigsburg
Telefon: 07141 9910-0 • E-Mail: walckerhof@korian.de
www.bestens-umorgt.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Unsere Tagespflege-
Öffnungszeiten sind
von Montag bis Freitag
von 8:00-16:30 Uhr



ReVivo GmbH
Bahnhofstr. 12 • 70806 Kornwestheim
Tel. 07154 85 33 2 - 10 • Fax 07154 85 33 2 - 11
info@revivopflege.de • www.revivopflege.de

- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Häusliche Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Mobile Fachfußpflege
- Fahrdienste

Wir suchen Sie im Ehrenamt!



Haben Sie Freude an der Arbeit und dem Umgang mit Kindern?

Wann? Montag bis Donnerstag – tageweise flexibel – von 12:15 - 13:45 Uhr

Wo? Schillerschule Kornwestheim, Schillerstraße 13

Was? Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, sehr gerne auch Seniorinnen und Senioren, die gerne eine abwechslungsreiche und interessante Zeit mit Kindern verbringen und diese fördern möchten.

Neben der Wertschätzung Ihrer Arbeit erhalten Sie für Ihre Hilfe eine Aufwandsentschädigung von 10 EUR pro Stunde.

Sie möchten unsere Schule und die Schulkindbetreuung bereichern? Dann machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Claudia Maier telefonisch unter der Nummer 07154-202-6151.



IHR BETTENHAUS.

Zukunftssichere Schlafsysteme

Höhenverstellbare Betten mit 1 oder 2 Liegeseiten: barrierefrei und komfortabel. Auch als Umbau möglich. Jetzt kompetent beraten lassen!



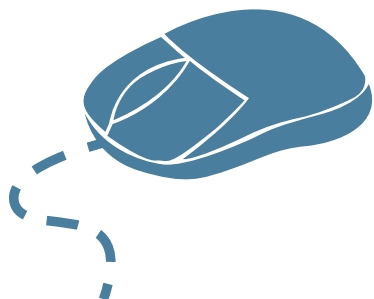
Bettenhaus Gailing Bietigheim • www.betten-gailing.de
Größtes Bettenfachgeschäft im Landkreis Ludwigsburg
Matratzenmanufaktur – Daunendecken-Atelier – Körpervermessung
Pleidelsheimer Straße 11-13 • 74321 Bietigheim • Tel. 07142 / 9939-0
Öffnungszeiten Mo. bis Fr. 9.30-19 Uhr • Sa. 9.30-16 Uhr

Übrigens: Uns gibt es auch online!

Interessantes, Regionales, Kulturelles, Sportliches und Aktuelles aus Kornwestheim und dem Kreis Ludwigsburg finden Sie auch bequem von daheim oder unterwegs aus auf

www.kornwestheimer-zeitung.de

Fehlen eigentlich nur noch Sie!



www.kornwestheimer-zeitung.de