

Kornwestheimer südwest markt STADTANZEIGER



SEM
PFLEGEDIENST

☎ 07154 80 81 33
sem-pflegedienst.de





Service & Verkauf
E. + P. Kranich GmbH
Brunnenstr. 19-20
71686 Remseck
Telefon 07146/873770
www.auto-kranich.de



KGM
Enjoy with Confidence

Ihr Ansprechpartner für den Rundum-Frühjahrs-Check

**Schlafexperten
rund ums Bett!**



IHR BETTENHAUS.



**40 Jahre
Guter Schlaf**

Bettenhaus Gailing – seit 1984
Pleidelsheimer Straße 11-13
74321 Bietigheim-Bissingen
www.betten-gailing.de

28./29. August 2026 · Freitag und Samstag · Nr. 35/50. Jahrgang

Gesamtauflage 14.345

Zwei Bestzeiten im Bodensee

Die Kornwestheimer Freiwasser-Schwimmer schwammen erfolgreich bei einigen Wettbewerben

Die Freiwasserschwimmer des SV Salamander Kornwestheim trotzen bei Wettbewerben am Bodensee in diesem Jahr extremen Bedingungen. Trotz Regen und Wasserpflanzen zeigten sie starke Leistungen.

■ KORNWESTHEIM Die Freiwasserschwimmer des SV Salamander Kornwestheim hatten in diesem Jahr aufgrund der niedrigen Temperaturen nur wenige „Open-air“-Trainingstage, starteten aber trotzdem gut vorbereitet und motiviert in die Saison. Fast schon traditioneller Ort der ersten Wettbewerbe war wieder der Bodensee, wo verschiedene Veranstaltungen die steigende Nachfrage nach Freiwasserwettkämpfen abdecken.

Hans Müller und Heike Hartenberger erfolgreich im Wasser

Bereits Ende Juni nutzte der 64-jährige Hans Müller die fünf Kilometer lange Bodenseequerung von Konstanz nach Meersburg. Knapp 300 Aktive standen frühmorgens um 6.30 Uhr am Start im Strandbad Horn und stürzten sich ins Wasser, das mit 26,5 Grad Celsius ungewöhnlich warm war. Müller kam aber mit den unangenehm hohen Temperaturen einwandfrei zurecht und verbesserte seine bisherige Bestzeit um bemerkenswerte sieben Minuten. Im Strandbad Meersburg zeigte die Stoppuhr eine Schwimmzeit von 1:51 Stunden, die unter 30 Altersklassen-Startern Platz acht bedeutete. Die angesichts der kurzen

Vorbereitung sehr beachtliche Zeit ließ den Kornwestheimer auf weitere Erfolge auf den noch bevorstehenden Langdistanzen hoffen. Mit der ersten Saison-Medaille für die Freischwimmer des SV Kornwestheim kehrte Ende Juli Heike Hartenberger zurück. Sie hatte sich zum Saisonanfang die 2,3-Kilometer-Strecke bei der 22. Lindauer Seequerung vorgenommen. Ausgerechnet am Wettkampftag waren die Bedingungen dann aber wenig erbaulich. Trotzdem waren die Startkontingente mit jeweils 100 aktiven Vereinsschwimmern, 100 Masters und 100 jungen Schwimmern vergeben, und bei niedrigen Temperaturen, beginnenden heftigen Regenschauern und „kleinen, fieslen und später auch höheren Wellen“, wie es das ebenfalls teilnehmende Ludwigsburger Langstrecken-Ass Martin Tschepe beschrieb, standen 300 Freiwassersportler am Start. Und für die hielt der Bodensee noch weitere Herausforderungen bereit. Immer wieder verfrachten sich die Arme und sogar der Kopf in den Wasserpflanzen, die dann während des Schwimmens abgestreift werden mussten. Der Badeanzug der Kornwestheimer Schwimmerin bot dabei zumindest einen gewissen Schutz vor den stacheligen Pflanzentepichen. Einen besonderen Schreckmoment gab es obendrein, als mitten auf der Strecke das Wasser plötzlich so flach war, dass der Arm-



Bei der 22. Lindauer Seequerung, die am Strandbad Eichwald startete und am Römerbad auf der Lindauer Insel endete, landete die Kornwestheimer Schwimmerin Heike Hartenberger auf dem Siegerpodest.

Fotos: SV Kornwestheim



zug statt ins Wasser direkt in den Kies führte. Trotz dieser schwierigen Bedingungen erreichte Heike Hartenberger als insgesamt 32. Teilnehmerin das Lindauer Ufer und sicherte sich in der Altersklassenwertung der Vereinsschwimmer sogar den dritten Platz. Mit ihrer starken Schwimmzeit

unterbot sie zudem die bisher schnellste Zeit der Vorjahresstarter des SVK um beeindruckende 15 Minuten – ein Erfolg, der auch die hervorragende Trainings- und Teamarbeit innerhalb der Freiwassergruppe widerspiegelt. Dass das Freiwasserschwimmen inzwischen längst keine Männerdomäne mehr ist, zeigte sich eindrucksvoll am Teilnehmerfeld: Mehr als die Hälfte der Vereins-

schwimmer, die sich auf den Weg nach Lindau machten, waren Frauen. Auch das Freiwasserteam im SV Salamander Kornwestheim verzeichnet in den vergangenen Jahren einen starken Zuwachs an weiblichen Mitgliedern. Interessenten können sich in der SVK-Schwimmabteilung an Christian Hahn wenden, der sich als verantwortlicher Spartenleiter über jedes neue Gesicht freut.

red

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

ANZEIGE

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusst leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen
Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.¹ Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline5zu2.de.



Erhältlich in der Apotheke



KLEIDERBASAR
MI. 02.09.2026, 17-20 UHR

WO? WOLLGRASWEG 49B, 70599 STUTTGART-PLIENINGEN
IM ZENTRUM FÜR KLINISCHE ERNÄHRUNG STUTTGART

Für große Größen

WO? WOLLGRASWEG 49B, 70599 STUTTGART-PLIENINGEN
IM ZENTRUM FÜR KLINISCHE ERNÄHRUNG STUTTGART

Du möchtest deine Lieblingsstücke ab Größe 40 und mehr weitergeben? Schreib uns bis 24.09.: adlocatals@zkes.de

**STELLEN-
GESUCHE**

Übernehme Gartenarbeiten aller Art, Unkraut, Abfuhr, Stein- und Pflasterarbeiten, als Nebenjob ☎ 0711 - 69 87 71

Malerei / Lackierer / Bodenleger Fliesenleger / Trockenbauer sucht Nebenjob ☎ 0177 / 4944154

Seniorenbetreuerin mit Erfahrung, Pkw und Führerschein, sucht Stellenstunden-, tagesweise oder nach Vereinbarung, bin flexibel. ☎ 0151 - 176 09 542

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskraft sucht Beschäftigung auf Minijob, Handynr: 01799040228

**IMMOBILIEN-
GESUCHE**

Grundstücke KAUFGESUCHE

Sie wollen Ihren Bauplatz oder Ihr Haus verkaufen? Rufen Sie uns an. – Bestmöglicher Preis –

Immobilien
Tel. 0711 72 20 90 30
www.gutimmo.de

BENI Garten- und Landschaftsbau
☎ (0711) 8 70 86 98

- Gartengestaltung
- Naturstein
- Zaunbau/Rollrasen
- Gartenpflege
- Kellerisolierung
- Hof- und Wegebau
- Kostenlose Besichtigung und Beratung

www.beni-gartenbau.de



Frau Raffael kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Plattenstempel, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.

Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 38 59 714

Entrümpelungen/ Umzüge

**Haushaltsauflösungen
Hunsicker**

Entrümpelungen • Entsorgungen
Ankauf von Nachlässen und Antiquitäten
☎ 0711 6071832 oder 0176 80771094
www.hunsicker.eu



Impressum

Kornwestheimer STADTANZEIGER

Kostenloses, wöchentlich (donnerstags) erscheinendes Anzeigenblatt für Kornwestheim.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Lars Barnstorf, Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion: Lars Barnstorf
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen: Lars Barnstorf
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Es gilt die Anzeigenliste Nr. 5 vom 1.1.2026.

Anzeigenschluss: 2 Tage vor Erscheinen (donnerstags, bei Feiertagen mittwochs), 12 Uhr. Für die Richtigkeit telephonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH + Co.
Körnerstraße 14-18, 71634 Ludwigsburg
Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.

In Anzeigenkooperation mit
Kornwestheim
& Kreis Ludwigsburg
Der gemeinsame Lokaltitel
KORNWESTHEIMER ZEITUNG STUTTGARTER ZEITUNG

Pfadfinder im
Großstadtdschungel.

www.kornwestheimer-zeitung.de

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112** Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: ¹Certmedica. Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.



Jetzt passendes Angebot wählen:
KWZ bereits ab 0,99 €* lesen!

Bei uns *daheim*

Top-Journalismus in Bestform.

Umfassend informiert mit der Kornwestheimer Zeitung.

Wissen, was in Kornwestheim und der Region wichtig ist. Die Angebote der Kornwestheimer Zeitung machen es ganz einfach möglich.

» **KWZ E-Paper** – Die ganze digitale Welt der KWZ (E-Paper inkl. StN Plus-Artikel und Zugriff auf die StN News-App) mit unseren aktuellsten Nachrichten und vielen Funktionen, die das Lesen einfach schöner machen.
4 Wochen für nur 0,99 €*.

» **KWZ am Wochenende inkl. KWZ E-Paper** – jederzeit bestens informiert mit dem täglichen KWZ E-Paper und am Wochenende (Fr.+Sa.) die Vorzüge der gedruckten Zeitung genießen. Das Abo endet automatisch.
4 Wochen für nur 9,99 €*.

Jetzt Angebot sichern unter:

kornwestheimer-zeitung.de/reinschauen →

Oder bestellen Sie einfach telefonisch unter
0711 7205-6161.

**Regionale Informationen aus erster Hand
finden Sie auch unter www.bei-uns-daheim.de.**



*Alle Angebotsbedingungen unter kornwestheimer-zeitung.de/reinschauen

**KORNWESTHEIMER
ZEITUNG**

„Mein Kopf sagt: übermorgen regnet's“

Wetterfähigkeit kennen viele Menschen. Für chronisch Erkrankte können Hitze und Wetterschwüngen sehr unangenehm sein.

Extreme Wetterbedingungen nehmen im Zuge des Klimawandels auch in unseren Breitengraden zu. Bei Hitzewellen und plötzlichen Wetterschwüngen wächst bei vielen Familien die Sorge um Eltern, Großeltern oder Angehörige mit chronischen Erkrankungen.

Große, lang anhaltende Hitze belastet den Kreislauf, entzieht dem Körper Flüssigkeit und kann bestehende Beschwerden verstärken. Doch auch bei plötzlichen Wetterwechseln klagen viele Betroffene über Wetterfähigkeit.



Längere Hitzeperioden gibt es immer häufiger in Deutschland. Sie belasten besonders Menschen mit chronischen Schmerzen und anderen dauerhaften Erkrankungen.

Foto: djd, Boston Scientific

Sätze wie: „Übermorgen wird es regnen, denn ich hab Kopfschmerzen“ sind dann keine Seltenheit. Viele berichten dann über stärkere Schmerzen, ausgeprägte Müdigkeit oder eine geringere Belastbarkeit.

Wie sich hohe Temperaturen auf chronische Erkrankungen auswirken können, zeigt das Beispiel Parkinson. „Die Hitze setzt mir seit meiner Erkrankung stärker zu“, berichtet

Christian Schmidt-Heisch, Gründer des Vereins Parkinson Pate, der selbst mit der Krankheit lebt. „Ich bin schneller erschöpft, selbst einfache Aufgaben fallen schwerer. Besonders belastend ist,

Hilfe bei Chronischem Handekzem

Wenn Haut und Seele schmerzen, sollte zeitig medizinischer Rat gesucht werden. Nach drei Monaten gelten Beschwerden als chronisch.

Die Hände jucken und brennen, die Haut ist schuppig, rissig, gerötet oder von Bläschen übersät: Handekzeme zählen zu häufigen entzündlichen Hauterkrankungen. Jedes Jahr sind neun Prozent der Erwachsenen davon betroffen. Auslöser ist oft der häufige Kontakt mit Wasser, Reizstoffen und Allergenen, zum Beispiel bei Tätigkeiten im Gesundheitswesen, im Feiseurhandwerk, in der Reinigungsbranche und vielen gewerblichen Berufen. Aber auch hautreizende Tätigkeiten in Alltag und Freizeit, Stress, Allergien oder Neurodermitis können eine Rolle spielen.

Die Seele leidet mit
Besonders belastend ist es, wenn die Erkrankung chronisch wird. Beim Chronischen Handekzem (CHE) halten die Beschwerden länger als drei Monate an oder treten mindestens zweimal im Jahr auf.

Nicht nur der Körper, sondern auch die Seele leidet: Neun von zehn Betroffenen berichten, dass sie sich wegen ihrer sichtbar geschädigten Haut schämen oder unsicher fühlen. Schon ein einfacher Händedruck kann Überwindung kosten. Dabei ist das Chronische Handekzem mit modernen Therapien gut behandelbar. Voraussetzung dafür ist ein Besuch beim Hautarzt.

„Viele kommen erst, wenn das Handekzem weit fortgeschritten oder chronisch ist – dabei ist der Besuch in einer hautärztlichen Sprechstunde entscheidend für eine verlässliche Diagnose und wirksame

Behandlung“, betont Marco Ernst, Dermatologe am Johannes Wesling Klinikum Minden.

Er wünscht sich deshalb mehr Aufmerksamkeit für die Erkrankung und eine bessere Aufklärung. Unterstützung kann dabei das Online-Portal www.chronischeshandekzem.de leisten. Es bietet Informationen für Betroffene, Alltagstipps, Zugang zu einem dermatologischen Online-Check sowie Orientierungshilfen für den Dialog mit dem behandelnden Arzt.

Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Basis der Behandlung des

Chronischen Handekzems sind regelmäßige Hautpflege, geeignete Hautschutzmaßnahmen sowie das Vermeiden oder Reduzieren von Auslösern. In der weiteren Therapie sind kortisonhaltige Cremes und Salben oft die erste Wahl. Wenn diese bei mittelschwerem bis schwerem Chronischem Handekzem nicht zum Behandlungserfolg führen oder zum Beispiel aufgrund von Nebenwirkungen nicht infrage kommen, stehen innovative kortisonfreie Therapien zur Verfügung.

djd

INFO

Anerkannt als Berufskrankheit Seit 2021 ist die Anerkennung des Handekzems als Berufskrankheit vereinfacht worden, damit Betroffene rasch konsequente Behandlungen und Schulungen erhalten, um der Arbeitsunfähigkeit möglichst zu entgehen. Daher sollten berufsbedingte Handekzeme sofort dem Träger der Gesetzlichen Unfallversicherung (Berufsgenossenschaft, Unfallkasse) gemeldet werden. Dann besteht auch die Möglichkeit, dass die Basispflege bezahlt wird – außerdem fallen für Betroffene keine Rezeptgebühren an.

red



Wenn die Hände trotz guter Pflege jucken oder brennen und sich Hautschäden zeigen, sollten Betroffene ärztlichen Rat suchen..

Foto: djd, Getty Images/Collection Mix: Sub

Schulanfang

Farben, Freundebücher, Fehler-Löscher

So bleibt die Ferienmotivation auch im Schulalltag erhalten: Drei einfache Tipps für einen kreativen und entspannten Start ins neue Schuljahr.

Nach den Sommerferien starten viele Kinder mit frischer Energie, neuen Ideen und jeder Menge Vorfreude in den Schulalltag. Doch oft dauert es nicht lange, bis Routine, Leistungsdruck und volle Stundenpläne die anfängliche Begeisterung ausbremsen. Kleine Impulse im Alltag können helfen, die Freude am Lernen länger zu erhalten – und Schule kreativer, persönlicher und entspannter zu gestalten.

Tipp 1: Mit Farbe mehr Freude am Lernen schaffen

Auch wenn bei Klassenarbeiten meist Blau gefragt ist: Im Schulalltag darf es ruhig bunt werden. Farben helfen vielen



Bunte Stifte machen Notizen lebendiger und helfen beim Strukturieren.

Foto: djd, Haselhoff

Kindern dabei, Inhalte besser zu strukturieren, Wichtiges hervorzuheben und kreativer zu arbeiten. Gleichzeitig bringen

farbige Stifte oft mehr Freude und Persönlichkeit in Hefte und Notizen. Praktisch sind Modelle, bei denen sich

die Mine austauschen und nachfüllen lässt, etwa von Pilot. So können Kinder ihre Lieblingsfarben flexibel nutzen

und gleichzeitig unkompliziert bei Blau bleiben, wenn es erforderlich ist.

Tipp 2: Fehler als Teil des Lernens verstehen

Gerade in den ersten Schuljahren fällt es vielen Kindern schwer, mit Fehlern entspannt umzugehen. Dabei gehört Ausprobieren ganz selbstverständlich zum Lernen dazu. Hilfreich können deshalb Schreibgeräte mit radierbarer Tinte sein, wie der Original FriXion von Pilot, von MagiXX, von McNeill oder anderen Herstellern. Geschriebenes lässt sich einfach korrigieren, ohne dass Seiten unübersichtlich werden oder ständig durchgestrichen aussehen. Das nimmt Druck aus vielen Situationen und schafft Raum für mehr Selbstvertrauen, Kreativität und Freude am Schreiben.

Tipp 3: Schreiben auch außerhalb der Schule fördern

Schreiben endet nicht mit dem Unterricht. Viele Kinder gestalten nach der Schule gerne

Freundebücher, schreiben kleine Botschaften oder halten eigene Ideen und Geschichten fest. Ein fester Platz zum Schreiben und Kreativsein kann diese Freude zusätzlich fördern. Mit unterschiedlichen Stiftarten, Farben und kleinen kreativen Ritualen entstehen dabei oft ganz persönliche Projekte – von selbst gestalteten Karten bis hin zu kleinen Erinnerungstücken. So wird Schreiben nicht nur zur schulischen Aufgabe, sondern zu einer Möglichkeit, Gedanken, Ideen und Persönlichkeit auszudrücken.

djd

HUTTER
SCHREIBEN + SCHENKEN
– in Ludwigsburg –

HUTTER s+s
wünscht allen einen
tollen Schulstart!

Für Schulstarter!
Schullisten-Packservice und
Schulbuch-Einbinde-Service.
HUTTER schreiben + schenken
Solitudestr. 2 | 71638 LB
Mo – Fr 9 – 18 Uhr
Sa 9 – 15 Uhr
www.hutter.net

‚Dolce Vita‘ und ‚Savoir vivre‘ in Tübingens Gassen

Vom 16. bis 20. September findet in der Tübinger Altstadt wieder der Umbrisch Provenzalische Markt statt. Mit dabei sind Händler der Partnerstädte aus Aix-en-Provence und Perugia.

TÜBINGEN. Endlich halten ‚Dolce Vita‘ und ‚Savoir vivre‘ wieder Einzug in Tübingens Gassen. Fünf Tage lang herrscht ein reges Markttreiben in der Altstadt, wenn die Händler der Partnerstädte aus Aix-en-Provence und Perugia zu Besuch sind. Mit der bunten Fülle an kulinarischen Spezialitäten und kunsthandwerklichen Produkten verwandeln die französischen und italienischen Gäste die Stadt alljährlich wieder in ein me-

diterranes Marktdorf vom 16. bis 20. September. Die farbenfrohen Stände locken Jahr für Jahr über 100.000 Besucherinnen und Besucher an.

Zu kosten ist, was die umbrisch-provenzalische Küche hergibt und Nase und Gaumen verzaubert: Lavendel, Pasteten, Liköre, Weine, Schinken, Olivenpürees, Gewürze, Kräuter, Schafs- und Ziegenkäse, Bouillabaisse, Muscheln, Konfitüren, Honig, Trüffel. Wer die berühmten Calissons aus Aix noch nie probiert hat, die einer Legende nach 1473 zur zweiten Vermählung des französischen Königs René erfunden worden sind, wird nach dem Besuch des Marktes nicht mehr vergessen, wie sie schmecken.

Öffnungszeiten des Marktes sind am Mittwoch, 16. September, von 13 bis 22 Uhr, an den folgenden Tagen bis Samstag, 19. September von 10 bis 22 Uhr und am Sonntag, 20. September von 11 bis 19 Uhr. Die Gastronomie ist jeweils bis 1 Uhr geöffnet, am Sonntag von 11 bis 19 Uhr (Ausschank und Bewirtung länger, 13 bis 18 Uhr verkaufsoffener Sonntag und Erbe-Stadtlauf).

Das Große Kinderfest mit Kinderflohmmarkt, Kinderschminken, Basteln, Tanz und Skateboard-Workshop ist am Samstag von 10 bis 16 Uhr im Innenhof des Bürgerheims, Schmiedtorstraße. Der Eintritt ist frei, mehr Infos unter <https://www.umbrisch-provenzalischer-markt.de/>.



Foto: Tübingen Erleben GmbH



Tübingen
Universitätsstadt

Handel- und
Gewerbeverein

Umbrisch-Provenzalischer Markt

16. bis 20. September 2026
mit verkaufsoffenem Sonntag und Tübinger Erbe-Lauf
www.umbrisch-provenzalischer-markt.de

Kunst, Keramik, Kunsthandwerk

MELCHINGEN

12.+13. September

Samstag 11–18 Uhr
Sonntag 11–18 Uhr

kunsthandwerkermaerkte.de

Individuelles Kunsthandwerk aus kleinen Werkstätten

Mit coolen Kinderaktionen

Unter den Linden +
Mittelhofenstraße
Melchingen

Musik:
Chris Simmance

EINTRITT FREI!

Kunst
Keramik | Kunsthandwerk

Veranstaltungsgesamt Die Nibis, 72333 Melchingen

DIE SCHÖNSTEN WOCHEN-MÄRKTE DER REGION

www.stuttgarter-wochenmaerkte.de



STUTTGARTER WOCHENMÄRKTE

32x
in Ihrer Nähe

Kauf vor Ort

Weil deine Stadt alles hat.

44. Kunstmarkt in Melchingen

Das Kulturdorf Melchingen auf der Schwäbischen Alb wird am 12. und 13. September zum Treffpunkt für Kunst, Keramik und Kunsthandwerk. Jeweils von 11 bis 18 Uhr verwandeln sich die Straßen in eine weitläufige Ausstellungsfläche.



Foto: z

MELCHINGEN. Mehr als 100 Ausstellende präsentieren ihre Arbeiten – ausschließlich aus professionellen Werkstätten. Das Spektrum ist breit angelegt: Es reicht von Gebrauchs- und Gefäßkeramik bis hin zu Textilien, Holz-, Leder- und Metallarbeiten sowie Schmuck. Auch Gemälde sind zu finden. Die Veranstaltung findet in diesem Jahr zum 44. Mal statt. Auffällig ist die klare inhaltliche Ausrichtung des Marktes. Gezeigt werden ausschließlich eigenständig entworfene und handwerklich gefertigte Arbeiten. Industrielle Handelsware oder Hobbyprodukte sind nicht vertreten.

Gerade im Bereich der Keramik wird diese Bandbreite von zeitgenössischem Kunsthandwerk, Funktionalität und gestalterischem Anspruch sichtbar: Neben klassischer Gebrauchskeramik für Küche und Tisch finden sich Arbeiten, die stärker experimentell angelegt sind und mit Form, Oberfläche und Glasur spielen. Die Spuren des Brennprozesses bleiben dabei oft bewusst sichtbar und werden Teil der ästhetischen Aussage.

Auch die anderen Gewerke tragen zu diesem vielschichtigen Bild bei. Holzarbeiten zeigen sich in unterschiedlichen Bearbeitungsformen – gedrechselt, geschnitzt oder zu Möbeln verarbeitet. Leder wird zu Taschen, Gürteln und Schmuckstücken verarbeitet, Textilien zu Kleidung und funktionalen Objekten. Metallarbeiten reichen von robusten Gebrauchsgegenständen bis hin zu filigranen Arbeiten, während Schmuck aus Gold und Silber ebenso vertreten ist wie Stücke aus alternativen, natürlichen Materialien. Auf den Grasflächen ist Gartenkunst aus Keramik oder Metall zu finden.

Der Markt steht damit exemplarisch für eine Entwicklung, in der traditionelle Tech-

niken weiterhin eine zentrale Rolle spielen, zugleich aber durch zeitgenössische Entwurfsansätze ergänzt werden. Jedes Jahr kommen neue Ausstellende hinzu, die zusätzliche Impulse einbringen und das Spektrum erweitern.

Viele Besucher kehren regelmäßig nach Melchingen zurück. Für sie ist der Markt nicht nur eine Gelegenheit zum Erwerb besonderer Stücke, sondern auch ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Gespräche mit den Ausstellenden gehören ebenso dazu wie die Möglichkeit, Arbeitsprozesse nachvollziehen zu können. An einzelnen Ständen lässt sich Handwerk unmittelbar beobachten, was den Zugang zu Materialien und Techniken zusätzlich vertieft.

Das Marktgelände erstreckt sich über die Mittelhofen- und Josef-Deuber-Straße sowie entlang der Lindenallee und rund um Rathaus und Theater Lindenhof. Die räumliche Verteilung trägt dazu bei, dass sich der Markt als zusammenhängender Rundgang erschließt.

Ergänzt wird das Angebot durch ein begleitendes Programm, das unterschiedliche Besuchergruppen anspricht. Beim Kindertöpfern mit Simona Stöwer können Kinder den Werkstoff Ton praktisch erfahren und eigene Formen entwickeln. Das Kinderschminken mit Biggi setzt einen spielerischen Akzent und erweitert das Angebot um eine niedrigschwellige, kreative Beteiligung. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Singer-Songwriter Chris Simmance.

Weitere Informationen im Internet: www.kunsthandwerkermaerkte.de.

Lokal verwurzelt:
Engagement, das verbindet.



Frisch, regional, nah: Stuttgarts Wochenmärkte

STUTTGART. Es ist dieser besondere Duft nach frischem Brot, Kräutern, Obst und Blumen, der schon von Weitem verrät: Heute ist Markttag. Zwischen bunten Ständen werden Kisten ausgepackt, Salate aufgeschichtet, Käse angeschnitten und Sträuße gebunden. Dazu kommen Gespräche über das Wetter, die beste Zubereitung für das Gemüse oder die Frage, welche Äpfel sich besonders gut für einen Kuchen eignen. Stuttgarts Wochenmärkte sind weit mehr als Orte zum Einkaufen. Sie sind Treffpunkte in den Stadtteilen und ein Stück gelebte Stadtkultur.

Wer über einen Wochenmarkt geht, nimmt sich automatisch etwas mehr Zeit. Kartoffeln landen nicht anonym im Einkaufswagen, sondern kommen von einem Stand, an dem Fragen ausdrücklich erwünscht sind. Saisonale Produkte bestimmen das Angebot. Im Frühjahr locken Spargel und erste Erdbeeren, im Sommer Beeren, Tomaten und Salate, im Herbst Kürbisse, Trauben und Äpfel. Im Winter sorgen Kohl, Wurzelgemüse und regionale Spezialitäten für Vielfalt. Dabei hat jeder Markt seinen eigenen Charakter. Auf dem Bismarckplatz in Stuttgart-West gehören die Marktstände zum Stadtteil. Auch in Bad Cannstatt findet regelmäßig Wochenmarkt auf dem Marktplatz statt. In Vaihingen und Degerloch bauen die Händler ihre Stände auf den jeweiligen Rathausplätzen auf, in Möhringen im Spitalhof, in Zuffenhausen und Feuerbach und vielen anderen Stuttgarter Stadtteilen gibt es ebenfalls feste Markttag. Eine Übersicht über die Standorte und Markttag der Wochenmärkte in Stuttgart bietet <https://www.stuttgarter-wochenmaerkte.de/markte-staende/uebersicht/>.

Hinzu kommt die persönliche Beratung. Viele Händler kennen ihre Produkte genau und wissen, welche Sorte besonders aromatisch ist, was gerade Saison hat oder wie sich eine weniger bekannte Gemüsesorte zubereiten lässt. Auch der Nachhaltigkeitsgedanke spielt eine Rolle. Saisonale Ware, kurze Wege und der bewusste Einkauf nach Bedarf können helfen, Lebensmittel stärker wertzuschätzen.

Eine besondere Stellung innerhalb der Stuttgarter Marktlandschaft nimmt die Markthalle im Zentrum ein.

Der denkmalgeschützte Jugendstilbau wurde 1914 eröffnet und bietet heute 33 Verkaufsstände im Erdgeschoss. Regionale Produkte treffen dort auf Spezialitäten aus vielen Ländern. Obst, Gemüse, Fleisch, Käse, Gewürze und Feinkost machen den Rundgang zu einer kleinen kulinarischen Reise.

Endlich im Wollehimmel schweben

Das Woll-Festival kommt in die Alte Kelter nach Fellbach: Am 5. und 6. September verwandelt sich die historische Alte Kelter in Fellbach in ein Paradies für alle, die Wolle lieben – 30 ausgesuchte Aussteller, Workshops zum Mitmachen und gemütliche Sitzcken zum Fachsimpeln.

FELLBACH. Es gibt Momente, in denen man einfach weiß: Hier gehöre ich hin. Für alle, die Stricknadeln, Häkelhaken oder ein Knäuel handgefärbter Wolle glücklich machen, kommt so ein Moment am ersten Septemberwochenende. Dann öffnet das Woll-Festival seine Tore in der Alten Kelter in Fellbach, und was die Besucherinnen und Besucher dort erwartet, ist nichts weniger als ein Fest für alle Sinne: leuchtende Farbverläufe, weiche Garne zum Anfassen, kreative Köpfe zum Kennenlernen und eine Atmosphäre, die es so nur einmal im Jahr in der Region Stuttgart gibt.

Wolle, Stricken, Häkeln und alles, was dazugehört: So beschreiben die Veranstalter ihr Festival, und dieses „alles“ ist wörtlich zu nehmen.

Das Woll-Festival macht vieles anders als klassische Messen: Es ist kein anonymes Verkaufsmarathon, sondern ein Treffpunkt. Ein Ort, an dem sich Menschen begegnen, die dieselbe Leidenschaft teilen. Stylish, einzigartig, verrückt und vor allem kreativ.

Man muss sich das vorstellen: Warmes Licht und darunter ein Meer aus Farben. Handgefärbte Garne in allen Schattierungen, kunstvoll aufgezogene Bobbel, Stoffe, Knöpfe, Nadeln, Anleitungen.

Über 30 exklusive Aussteller: Handgefärbt, handgemacht, handverlesen

Das Herzstück des Festivals sind seine Aussteller. Über 30 sind es in Fellbach, und jeder einzelne wurde mit Bedacht ausgewählt.

Kein Massenware-Discounter, stattdessen präsentieren sich kleine Manufakturen, unabhängige Färbereien und kreative Werkstätten, viele davon Familienbetriebe, bei denen noch echte Handarbeit hinter jedem Produkt steckt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf handgefärbten Garnen. Wer einmal erlebt hat, wie sich ein handgefärbter Strang von industrieller Massenware unterscheidet, versteht sofort, warum Handfärber die Stars der Szene sind. Jeder Strang ist ein Unikat, jeder Farbverlauf erzählt eine eigene Geschichte.

Ob sanfte Naturtöne, leuchtende Regenbogenverläufe oder raffinierte Sprengelmuster: In der Alten Kelter kann man die Farben direkt vergleichen, die Qualität fühlen und sich beraten lassen, welches Garn zu



welchem Projekt passt. Das kann kein Online-Shop der Welt bieten.

Daneben findet sich alles, was das Wollherz begehrt: edle Garne von fein bis rustikal, Bobbel in kunstvollen Farbkombinationen, Zubehör von der Stricknadel bis zum Maschenmarker, Knöpfe, Kurzwaren, Stoffe, fertige Unikate, Anleitungen und Vorlagen für die nächsten Projekte. Auch wer nach ausgefallenem Zubehör sucht, das es im normalen Handel schlicht nicht gibt, wird hier fündig.

Viele Aussteller bringen Neuheiten mit, die sie exklusiv auf Messen zeigen. Wer also glaubt, schon alles gesehen zu haben, darf sich überraschen lassen.

Und das Beste: Die Menschen hinter den Ständen sind keine anonymen Verkäufer, sondern Macherinnen und Macher mit Herzblut. Sie färben, spinnen, zwirnen und entwerfen selbst, und sie erzählen gern davon. Wer wissen will, wie ein Farbverlauf entsteht, warum sich Merino anders verhält als Sockenwolle mit Bambusanteil oder welches Garn sich für den ersten eigenen Pullover

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den handgefärbten Garnen.

Foto: z

eignet, bekommt hier Antworten aus erster Hand. Fachberatung ist auf dem Woll-Festival kein Extra, sondern selbstverständlich.

Anfänger sind hier goldrichtig

Wer gerade erst anfängt oder überhaupt zum ersten Mal mit dem Gedanken spielt, stricken oder häkeln zu lernen, ist in Fellbach genau richtig. Denn nirgendwo bekommt man einen besseren Einstieg als dort, wo die geballte Erfahrung der Szene an einem Ort versammelt ist. An den Ständen wird nicht nur verkauft, sondern erklärt, gezeigt und ermutigt. Welche Nadelstärke für den Anfang? Welches Garn verzeiht Fehler? Wie liest man eigentlich eine Anleitung? Solche Fragen sind hier keine peinlichen Anfängerfragen, sondern willkommenes Gesprächsstoff.

Auch wer mit einem konkreten Strick-Problem anreist, ist hier bestens aufgehoben. Viele Besucherinnen bringen ihre aktuellen Projekte gleich mit, und nicht selten wird aus einer kurzen Frage am Stand ein halbstündiges Fachgespräch unter neuen Freundinnen.

Workshops: Zuschauen, ausprobieren, dazulernen

Wer nicht nur stöbern, sondern aktiv werden will, kommt beim Workshop-Programm auf seine Kosten. Direkt vor Ort finden Workshops statt, in denen Techniken gezeigt, Kniffe verraten und neue Ideen ausprobiert werden können. Von grundlegenden Hand-

griffen bis zu besonderen Techniken für Fortgeschrittene: Hier kann jede und jeder etwas Neues mitnehmen.

Viele Teilnehmerinnen berichten, dass sie in einer Stunde Workshop mehr gelernt haben als in Wochen mit Videoanleitungen. Und wer im Workshop ein neues Lieblingsgarn kennenlernt, muss nur ein paar Schritte gehen, um es sich zu sichern.

Es lohnt sich, am Veranstaltungswochenende früh da zu sein und sich vor Ort über das aktuelle Workshop-Angebot zu informieren, denn die Plätze sind naturgemäß begrenzt.

Ankommen, hinsetzen, klönen: Die Lounge-Bereiche

Was das Woll-Festival von vielen anderen Messen unterscheidet, sind die eigens eingerichteten Aufenthalts- und Lounge-Bereiche. Denn die Veranstalter wissen: Handarbeit ist mehr als Einkaufen. Handarbeit ist Gemeinschaft. Deshalb gibt es in der Alten Kelter gemütliche Sitzcken, in denen man sich niederlassen, die Beute des Tages begutachten, die Nadeln auspacken und mit Gleichgesinnten ins Gespräch kommen kann.

Ein Tipp für alle, die es gemütlich mögen: Der Samstag lockt mit den vollen Ständen und der größten Auswahl, der Sonntag ist traditionell etwas entspannter. Wer ganz sichergehen will, nichts zu verpassen, nimmt gleich das Zwei-Tages-Ticket, denn erfahrungsgemäß reicht ein Tag kaum aus, um wirklich alles zu sehen, anzufassen und auszuprobieren. Und mancher Fehlkauf lässt sich vermeiden, wenn man eine Nacht über die Farbwahl schlafen kann.

Wolle-Festival Fellbach

Wolle-Festival Fellbach Samstag, 5. September 2026, 10 bis 17 Uhr Sonntag, 6. September 2026, 11 bis 16 Uhr, Alte Kelter, Untertürkheimer Straße 33, 70734 Fellbach

Tickets: Mit dem QR-Code in der Anzeige nur 7 Euro, gültig bis Freitag, 4. September. Danach Tageskasse 8 Euro, online 8,33 Euro, Zwei-Tages-Ticket 11,90 Euro. Kinder bis 13 Jahre frei.

Vorverkauf und alle Infos: wolle-festival.de

Anreise: S-Bahn S3 bis Haltestelle „HALLE MESSE“, Busse 26 und 44 halten ebenfalls dort. Parkplätze direkt am Messegelände. Das Gelände ist barrierefrei zugänglich.

Samstag
10:00–17:00

Sonntag
11:00–16:00

Wolle
Festival

Messe für Stricken, Häkeln und Handarbeit

Alte Kelter

Untertürkheimer Str. 33

70734 Fellbach

EARLY BIRD bis 4.9.

Jetzt für nur 7,- € sichern.

QR-Code scannen,
online zahlen,
ohne Schlange direkt rein.

Tageskasse vor Ort: 8,- € / Tag, Kinder bis 13j frei.

5.+6.
September

Parkplätze:

Direkt an der Alten Kelter.

Max Graser Stadion (P3), Schillerstraße 30.

Schwabenlandhalle, Guntram Platz 1.

Parkhaus Stadtmitte, Tainerstraße.

Anfahrt mit Bahn und Bus:

Mit der S-Bahn, ab Stuttgart Hauptbahnhof oder ab Flughafen Stuttgart: S2 oder S3 direkt bis Bahnhof Fellbach.

Mit Stadtbahn und Bus, ab Stuttgart Hauptbahnhof:

U9 oder U14 bis Staatsgalerie, dort umsteigen in die U1 bis Lutherkirche Fellbach, dort umsteigen in Buslinie 60 Richtung Untertürkheim bis Haltestelle Alte Kelter. Der Bus hält direkt vor der Tür.

Bei uns *daheim*

Unsere Heimat. Unsere Themen. Unser Portal.

Bei uns daheim. Das neue digitale Regionalportal Ihrer Kornwestheimer Zeitung.

Wissen, was bei Ihnen vor Ort passiert – mit dem Regionalportal „Bei uns daheim“ haben Sie die Nachbarschaft, das Vereinsleben und wichtige Festivitäten im Blick.

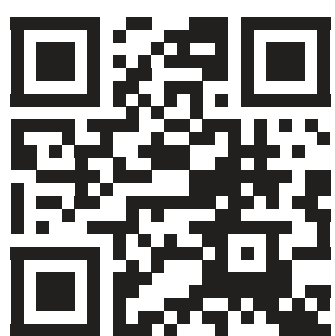
Mehr Nähe, mehr Relevanz, mehr Heimatgefühl: „Bei uns daheim“ finden Sie die Geschichten und Ereignisse aus Ihrer Umgebung.

Wir fangen den bunten Alltag ein und das aus erster Hand mit regionalen Stimmen und Persönlichkeiten. Kombiniert mit den wichtigen Meldungen aus der Tageszeitung bleiben Sie so stets auf dem neuesten Stand und behalten nicht nur die Nachbarschaft, sondern auch die Region im Blick.

Einfach mal reinschauen:

www.bei-uns-daheim.de

Scan me



**Mehr Nähe. Mehr Region.
„Bei uns daheim“ kennenlernen!**



**KORNWESTHEIMER
ZEITUNG**

Kornwestheimer STADTANZEIGER

RomaRio
GRILLHAUS & RESTAURANT

Neunjähriges
Jubiläum

SAMSTAG, 29. AUGUST AB 19:00 UHR

LIVE-MUSIK
MIT DER BAND

PEGA DA

BINGO SURPRISE

EINTRITT FREI

+49 173 3224902 restaurant_romario

IM LÄNDERRAIN 3, 71732 TAMM

RADEBERGER GRUPPE

GLH

**Weil deine Stadt
alles hat.**

Jetzt die Online- &
Lieferservices Ihrer lokalen
Fachgeschäfte nutzen!

**Kauf
vor
Ort**

Foto: Adobe Stock/Fabio Principe