

Kornwestheimer STADTANZEIGER

HOBAS -MINERALÖLE
Tankreinigung
Wir garantieren für Qualität
Heizöl • Kraftstoffe
- UNABHÄNGIG - VERSORGUNGSSICHER
- KLUGER ENERGIEVORRAT
Ihr Wärmeruf (0 71 41) 4 44 44
Büro-Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 7-19 Uhr durchgehend, Samstag 7-14 Uhr

Am Puls der Stadt:
Das Stadtmagazin im Stadtanzeiger.

www.kornwestheimer-zeitung.de

AQUIR
**Das Leben ist teuer.
Dein Zuhause muss es nicht sein.**
Lass uns loslegen und gemeinsam Deine
Baufinanzierung planen.
Benjamin Rieger
0172 9453448
benjamin.rieger@aquir.de

11. Dezember 2025 · Nr. 50/49. Jahrgang · Gesamtauflage 14.410

anzeigen@kornwestheimer-zeitung.zgs.de · Telefon 07154 1312-0 · Telefax 07154 1312-99

Kindertheater und Musik im Advent

Xmas Rocks Bands, die Schneekönigin und weiteres Weihnachtliches in Kornwestheim

Die Advents- und Vorweihnachtszeit in Kornwestheim kann man mit vielen Sinnen erleben. Eins steht fest: es wird nicht langweilig.

KORNWESTHEIM

Der Advent in Kornwestheim ist abwechslungsreich: Am Freitag, 12. Dezember, stehen die Schulen im Mittelpunkt des Advents: Ein lustiges Märchenmusical nach den Gebrüder Grimm wird ebenfalls von 9 bis 11 Uhr, in „Das K“ gegeben.

Rotkäppchen mal als selbstbewusste, taffe Heldin

Die Musikbühne Mannheim macht aus Rotkäppchen eine selbstbewusste, taffe Heldin. Sie stellt sich den Herausforderungen des Lebens und lässt sich nicht so leicht einschüchtern.

Gemeinsam mit ihrer ebenso resoluten Großmutter nimmt sie es mit dem Wolf auf – einem machohaften und überheblichen Bösewicht, dessen Arroganz ihm schließlich zum Verhängnis wird. Die Geschichte bleibt der bekannten Handlung treu, setzt jedoch auf humorvolle Ironie statt Gruselfekte. Jede Szene wird von einer abwechslungsreichen musikalischen Begleitung untermalt – von Rock'n'Roll über Rap bis hin zur Ballade – und unterstreicht so die fri-

sche, lebendige Atmosphäre des Stücks. Rotkäppchen wird zur Heldin von heute.

Der zweite Termin am 12. Dezember findet um 18.30 Uhr statt, dann stehen bei Xmas



Am 14. Dezember wird das Familienstück „Die Schneekönigin“ im Theatersaal im Das K gespielt, inszeniert vom Landestheater Württemberg-Hohenzollern Tübingen Reutlingen, das für Kinder ab sechs Jahre geeignet ist.

Foto: Stadt Kornwestheim Kulturmanagement

Rocks Bands Schülerinnen und Schüler der Musikschule und anderer Schulen auf

der Bühne. Man darf gespannt sein, ob die Rock-Version von „Jingle Bells“ oder

vielleicht sogar „Fairytale Of New York“ von den Pogues zu hören sein wird. Noch einmal weihnachtlich wird es am Sonntag, 14. Dezember, 15 Uhr, mit der Schneekönigin, ein Familienstück nach dem Kunstmärchen von Hans Christian Andersen, ebenfalls in Das K, im Theatersaal: Gerda begibt sich auf ein magisches Abenteuer, um ihren Freund Kay aus dem Eispalast der Schneekönigin zu befreien. Vom Splitter eines bösen Zauberspiegels getroffen, ist Kays Herz zu Eis erstarrt. Mit Mut und Entschlossenheit erkämpft sich Gerda den Weg zum Palast, begegnet edlen Prinzen, finsternen Räubern und einer bösen Zauberin – stets geleitet von Vertrauen, Freundschaft und Herzlichkeit. Als sie Kay schließlich findet, wärmen ihre Tränen sein Herz. Gemeinsam finden sie zurück und erkennen, dass sie auf der Reise erwachsen geworden sind. Hans Christian An-

dersens Kunstmärchen erzählt von der Kraft des kindlichen Glaubens an das Gute im Menschen, die Gerda und Kay auch als Erwachsene begleitet. Ein Märchen über die Kraft der Liebe und die Bedeutung von Freundschaft, inszeniert vom Landestheater Württemberg-Hohenzollern Tübingen Reutlingen, das für Kinder ab sechs Jahre geeignet ist. Und nochmals drei Termine, die das Warten aufs Christkind verkürzen können, stehen eine Woche vor Heiligabend an: das Weihnachtskonzert mit Ensemble und Orchestern der Musikschule bereichern die Weihnachtszeit am Mittwoch, 17. Dezember, 18 Uhr, mit besinnlichen Klängen. Der Veranstaltungsort ist noch einmal „Das K“. Eine tolle Sache ist der Indoor-Spielplatz am 18. Dezember

von 14 bis 15.30 Uhr in der Jahnhalle für 0- bis sechsjährige Kinder. Dieses offene Angebot ist allerdings bereits ausgebucht.

Am Freitag, 19. Dezember, 20 Uhr, schließlich darf man einmal mehr ins „K“ gehen: Die beliebte Theater-Impro-Show gastiert mal wieder in Kornwestheim, mit zwei

Andersen-Märchen und die beliebte Theater-Impro-Show

Schauspiel-Mannschaften, die sich in der großen Kunst des Improvisierens messen. Nichts ist

vorher abgesprochen, nichts ist vorbereitet – alles wird spontan auf Zuruf der Gäste improvisiert. Mit Wortwitz und überraschenden Einlagen spielen die beiden Mannschaften um die Gunst des Publikums. Dieses entscheidet nicht nur über Stil und Thema der Darbietungen, sondern mit dem Applaus auch darüber, welches Team am Ende gewinnt. red

Anzeigen

MARVEL
DIE AUSSTELLUNG
UNIVERSE OF SUPER HEROES
NOW OPEN
LUDWIGSBURG | URBANHARBOR
MM STUDIOS - GROENERSTRASSE 31
präsentiert von
VR-Bank Ludwigsburg
Ludwigsburger Wochenblatt
MORITZ
VISA
Semmel Exhibitions

media@home **RADIO SIEGMUND**
Wer weiter denkt, kauft näher ein seit 55 Jahren!
...im Fachgeschäft vor Ort
FRIESENSTRASSE 23
71640 LUDWIGSBURG/OSSWEIL
TEL. 07141 862265 ODER 291016
LCD TV-Hifi, Kundendienst, Meisterbetrieb
Panasonic LOEWE Philips SONORO Block TechniSat Sky HD +

STELLEN- ANGEBOTE

Wir suchen Reinigungskräfte in Stuttgart und Umgebung sowie Hausdamen im Hotel, Stuttgart Weilmordorf.
Dienstleistungsservice Hirsch GmbH
Gebäudereinigung Meisterbetrieb.
Tel. 0172-9024000

Suche Putzfrau 5 h/Woche in Fellbach-Schmidten. ☎ 0160-5371409

STELLEN- GESUCHE

Ich suche Beschäftigung - Gartenbau & Hausmeisterservice.
Zuverlässiger Handwerker bietet Gartenbau, Gartenpflege, Platten- & Fliesenverlegen (Wege, Hof, Garagenzufahrt), Hausmeisterservice, Winterdienst, Kehlen & Wochenreinigung. Armin Zahirovic - 0176 23746206

Schlosser sucht Stelle in Stuttgart.
☎ unter ZZ209088 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

Seniorenbetreuerin mit Erfahrung, Pkw und Führerschein, sucht Stelle stunden-, tagesweise oder nach Vereinbarung, bin flexibel. ☎ 0151 - 176 09 542

Malerarbeiten, tapezieren, Abbrucharbeiten, Laminat u. Fliesen verlegen, Nebenbeschäft. ☎ 0711 / 34159824

Gärtner su. Arbeit, Hecken, Bäume schneiden/fällen, Platten legen, als Nebenbesch. ☎ 0711 - 99312380

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle in Privathaushalt. ☎ 01521/4863570

**FRISCHE WEIHNACHTSBÄUME
AUS DEM
MAINHARDTER WALD**
IM HIRSCHGARTEN KORNWESTHEIM
MO. – SA. 10 – 18 UHR

Alle Jahre wieder...
**Großer
Weihnachtsbaumverkauf**
Frisch geschlagene Bäume
aus eigenen, unbehandelten Kulturen.
Nordmantannen, Blaufichten
**VERKAUF ab Donnerstag, 11. Dezember
bis Dienstag, 23. Dezember 2025
täglich (außer sonntags) ab 10 Uhr
in Kornwestheim-Mitte, BAHNHOFSPLATZ.**
Seit 78 Jahren und in 3. Generation.
Ihre Familie Schneider, 71579 Spiegelberg

WEIHNACHTSGESCHENK
Heimat der Lokalmatadoren.
www.kornwestheimer-zeitung.de

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Impressum

**Kornwestheimer
STADTANZEIGER**

Kostenloses, wöchentlich (donnerstags) erscheinendes Anzeigenblatt für Kornwestheim.

Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Geschäftsführer: Herbert Dachs

Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Oliver Nothelfer
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Es gilt die Anzeigenliste Nr. 4 vom 1.1.2025.

Anzeigenschluss: 2 Tage vor Erscheinen (donnerstags, bei Feiertagen mittwochs), 12 Uhr. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Verteilte Auflage: 14.410 Exemplare
Druck: Ungeheuer + Ulmer KG GmbH & Co.
Körnerstraße 14-18, 71634 Ludwigsburg
Wir verwenden für die Herstellung Recyclingpapier.

In Anzeigenkooperation mit
Kornwestheim
A. Kees Ludwigsburg
Der gemeinsame Lokalteil
KORNWESTHEIMER ZEITUNG STUTTGARTER ZEITUNG



JETZT PATE WERDEN!

Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland
Tel.: 030.311 777-702
Internet: wwf.de/paten

STELLENANGEBOTE

STUTTGART
STUTTGART VON BERUF
Deine Stadt - Deine Zukunft
**Stellenangebot der
Landeshauptstadt Stuttgart**
Wir suchen Sie für unser Tiefbauamt als
Kantinenmitarbeiter/-in (m/w/d)
Wir bieten Ihnen eine Stelle (Teilzeit mit 50 %, unbefristet) der Entgeltgruppe 3 TVöD.
Kennzahl: 66/0035/2025
Bewerbungsfrist: 03.01.2026
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Den vollständigen Ausschreibungstext sowie Einzelheiten zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter
www.stuttgart.de/jobs

Kauf vor Ort
Weil deine Stadt alles hat.



Jetzt passendes Angebot wählen:
KWZ bereits ab 0,99 €* lesen!

Bei uns *daheim*

Top-Journalismus in Bestform.

Umfassend informiert mit der Kornwestheimer Zeitung.

Wissen, was in Kornwestheim und der Region wichtig ist. Die Angebote der Kornwestheimer Zeitung machen es ganz einfach möglich.

» **KWZ E-Paper** – Die ganze digitale Welt der KWZ (E-Paper inkl. StN Plus-Artikel und Zugriff auf die StN News-App) mit unseren aktuellsten Nachrichten und vielen Funktionen, die das Lesen einfach schöner machen.
4 Wochen für nur 0,99 €*.

» **KWZ am Wochenende inkl. KWZ E-Paper** – jederzeit bestens informiert mit dem täglichen KWZ E-Paper und am Wochenende (Fr.+Sa.) die Vorzüge der gedruckten Zeitung genießen. Das Abo endet automatisch.
4 Wochen für nur 9,99 €*.

Jetzt Angebot sichern unter:

kornwestheimer-zeitung.de/reinschauen →

Oder bestellen Sie einfach telefonisch unter
0711 7205-6161.

**Regionale Informationen aus erster Hand
finden Sie auch unter www.bei-uns-daheim.de.**



*Alle Angebotsbedingungen unter kornwestheimer-zeitung.de/reinschauen

**KORNWESTHEIMER
ZEITUNG**

Bauchgefühl: Was Psyche und Darm verbindet

Der Darm beeinflusst nicht nur unsere Verdauung, sondern auch unser Wohlbefinden. Was hinter der Darm-Hirn-Achse steckt, welche Rolle das Mikrobiom spielt und warum Ernährung mediterran sein sollte.

Von Bernadette Winter, dpa

Bauchgrummeln, Durchfall oder auch Übelkeit – manchmal spiegeln diese Symptome keine körperlichen Ursachen wider, sondern psychische. Beispielsweise Stress, zu große emotionale Belastungen oder Depressionen. Verantwortlich für diesen Zusammenhang ist die sogenannte Darm-Hirn-Achse. Sie beschreibt das komplexe Zusammenspiel zwischen unserem Verdauungssystem und dem Gehirn. Dass es sich dabei nicht um eine Einbahnstraße handelt, ist mittlerweile wissenschaftlich anerkannt. Vielmehr fließen Signale in beide Richtungen – vom Darm zum Gehirn und umgekehrt. Dabei werden unterschiedliche Signalwege genutzt: das Nerven-, das Hormon- und das Immunsystem, dessen Großteil sich im Darm befindet. Bei der Kommunikation über das Nervensystem spielt der Vagusnerv eine zentrale Rolle. Als Hauptkomponente des Parasympathikus ist er entscheidend für Ruhe, Entspannung und soziale Interaktion. „Um etwa Emotionen im Gesicht unseres Gegenübers zu erkennen, muss der Vagusnerv gut funktionieren“, sagt Psychiaterin und Ernährungsmedizinerin Sabrina Leal Garcia von der Medizinischen Universität Graz. Sie leitet in Graz die Spezial-



Zwischen Gehirn und Darm besteht ein komplexes Zusammenspiel.

Foto: Christin Klose/dpa-tmn

ambulanz für Nutritional Psychosomatics (Spezialambulanz für Psychosomatik, Ernährung und Psyche). Studien legen nahe, dass bestimmte probiotische Bakterien wie Laktobazillen und Bifidobakterien den Vagusnerv über die Darm-Hirn-Achse positiv stimulieren können. Die meisten Studien, die Effekte auf Stimmung oder autonome Nervenfunktion untersuchen, setzen dabei Einnahmezeiträume von mehreren Wochen bis zu etwa drei Monaten ein.

Wie der Darm das Hirn beeinflusst – und umgekehrt

Im Zentrum dieser Achsen-Kommunikation steht das Mikrobiom, also die Gesamtheit der Mikroorganismen im Darm. Sie produzieren Stoffwechselprodukte wie etwa kurzkettige Fettsäuren. „Diese wandern entweder in ihrer ursprünglichen Form oder umgewandelt zum Hirn und senden dort Signale“, erklärt Birgit Terjung. Sie ist Chef-

ärztin der Abteilung für Innere Medizin und Gastroenterologie am St. Josef Hospital in Bonn-Beuel. Die kurzkettigen Fettsäuren haben lokal eine anti-entzündliche Wirkung, sie können aber auch neurologische Erkrankungen wie Parkinson oder Demenz positiv beeinflussen. Auch Botenstoffe wie das Hormon Serotonin spielen eine Rolle. Etwa 90 Prozent des körpereigenen Serotonins werden mit Hilfe von Bakterien im Darm produziert. „Dort ist es für die Darmbewegung zuständig“, sagt Sabrina Leal Garcia. Zu viel Serotonin kann daher zu Durchfall, zu wenig Serotonin zu depressiven Verstimmungen führen. Zwar gelange dieses Serotonin nicht direkt aus dem Darm ins Gehirn, aber es kann über den Vagusnerv indirekt Einfluss auf psychische Prozesse nehmen.

Manche Bakterien fördern Entzündungen, andere hemmen sie
Umgekehrt kann ein gestresstes Hirn

Signale an die Nebenniere senden, wo Stresshormone wie Adrenalin gebildet werden. Die können sich wiederum negativ auf den gesamten Körper und auch auf den Darm auswirken. Das Immunsystem vermittelt ebenfalls zwischen Darm und Gehirn – etwa über Zytokine. Das sind Proteine, die Entzündungsprozesse steuern und die neuronale Aktivität beeinflussen können. Bestimmte Darmbakterien fördern entzündungshemmende Immunreaktionen, während andere eine Entzündung begünstigen, die mit Depressionen oder Angststörungen in Verbindung gebracht wird.

Mediterrane Kost begünstigt „gute“ Darmbakterien

Entscheidend für ein vielfältiges Mikrobiom im Darm ist die Ernährung. Die sollte den Expertinnen zufolge mediterran sein, also viele Ballaststoffe, eine große Menge Obst und Gemüse, Nüsse, Samen, Öle wie Olivenöl mit hohem Anteil an Omega-3-Fettsäuren, wenig Fleisch, viel Fisch. Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut, Kombucha oder Kimchi sind sogenannte Synbiotika. Sie enthalten einerseits lebende Darmbakterien (Probiotika), andererseits Futter für die Darmbakterien (Präbiotika). Aber: „Es ist nicht wissenschaftlich erwiesen, dass eine bestimmte Anzahl an Gemüse- und Obstsorten notwendig wäre“, sagt Birgit Terjung. Die Vielfalt sei wichtiger als einzelne vermeintliche „Superfoods“. Auch die Auswahl verschiedenfarbiger pflanzlicher Lebensmittel kann sinnvoll sein, da sie unterschiedliche Inhaltsstoffe liefern. Erste Veränderungen im Mikrobiom zeigen sich Sabrina Leal Garcia zufolge nach wenigen Tagen einer Ernährungsumstellung, doch bis sich das Gesamtsystem verändert, dauert es Monate.

Wer sich nicht sicher ist, ob die eigene Verdauung in Ordnung ist, kann sich zunächst mit dem Stuhlgang beschäftigen. Der sollte einmal am Tag stattfinden, gut geformt, also nicht zu weich und nicht zu hart sein. Zur Beurteilung dient die sogenannte Bristol Stool Scale. „Typ 4 wäre optimal“, sagt Leal Garcia. Ein regelmäßiger Blähbauch, Schmerzen oder Sodbrennen können Anzeichen für eine gestörte Verdauung sein.“

ERHOLSAM SCHLAFEN IN KALTEN WINTERNÄCHTEN

NACKENSTÜTZKISSEN
40x70 cm im Reisebeutel
statt 159,- € jetzt 129,- €

Weihnachtsknüller
nur bis 20.12.2025

BALANCE-MATRATZE
Hochwertiger Kaltschaum mit
punktgenauer Anpassung &
optimaler Druckentlastung
statt 1.099,- € jetzt 949,- €

20% auf ZUDECKEN & KOPFKISSEN

Esswein
... das Bettenhaus

Esswein GmbH · 71634 Ludwigsburg
NEU Gewerbegebiet Teinacher Straße 40
Tel.: 07141/220251 · www.betten-esswein.de
© kostenfrei am Haus · barrierefreier Zugang

Ihr Fachgeschäft mit persönlicher Beratung

Di.-Fr. 9.30-18.30 Uhr,
Sa. 9.30-16 Uhr,
Mo. geschlossen

Erkältung im Anmarsch?

Wie man die Atemwege natürlich befreien und Infektionen bekämpfen kann

Von der Redaktion

KORNWESTHEIM. Rund 200 verschiedene Viren können eine Erkältung auslösen. Erwachsene erwischt es im Schnitt zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder sogar bis zu zehnmal. Die Ansteckungsgefahr ist jetzt besonders groß: Menschen halten sich häufiger in geschlossenen Räumen auf, die Schleimhäute trocknen durch die Heizungsluft aus und sind dadurch anfälliger für Krankheitserreger. Neben typischen Symptomen wie einer verstopften Nase und Husten können auch Komplikationen wie eine Sinusitis oder Mittelohrentzündung entstehen. Umso wichtiger sind Maßnahmen, die vorbeugen und Beschwerden effektiv lindern.

Eine Nasendusche kann das Durchatmen erleichtern
Die Nase spielt dabei eine zentrale Rolle. Sie befeuchtet und erwärmt die Atemluft, filtert Schmutzpartikel und Viren heraus – und bildet so die erste Abwehrbarriere. Ist die Schleimhaut geschwollen oder verschleimt, funktioniert das nur eingeschränkt. Nasenspülungen können dann helfen, Schleim und Erreger auszuspülen. Sie unterstützen die Selbstreinigung der Nase und beugen oftmals Infektionen vor. Eine bewährte Möglichkeit sind Nasenduschen mit Salzlösungen. Wichtig ist die Konzentration, damit die Schleimhaut nicht gereizt wird. Natürliches Emser Salz beispielsweise enthält über 30 Mineralstoffe. Die

leicht basische Lösung kann zähen Schleim verflüssigen, Partikel von der Schleimhaut spülen und Entzündungen entgegenwirken.

Atemwege entlasten und die Abwehr stärken

Die Nasendusche ist so konstruiert, dass sie durch kontrollierten Druckaufbau auch schwer erreichbare Nasenbeereiche spült. Zusätzlich helfen einfache Alltagsmaßnahmen, die Atemwege zu entlasten und die Abwehr zu stärken. Viel trinken hält die Schleimhäute feucht, Bewegung an der frischen Luft unterstützt den Kreislauf und das Immunsystem. Lüften und ausreichend Luftfeuchtigkeit sorgen für ein gutes Raumklima.

Für guten Schlaf

LUDWIGSBURG-EGLOSHEIM. Für einen erholsamen Schlaf spielt das richtige Bett eine entscheidende Rolle. Hier setzt das Bettenhaus Esswein in Ludwigsburg-Eglosheim an. In der über 600 Meter großen und ebenerdigen Ausstellung können Matratzen und Schlafsysteme aller Art probegelegen werden. Seit über 35 Jahren steht im Bettenhaus Esswein die persönliche Beratung im Mittelpunkt. „Nicht jedes Bett passt zu jedem Menschen. Deshalb nehmen wir uns Zeit für die individuelle Beratung, die bei uns stets mit einem offenen Ohr beginnt“, erzählt Susanne Eßwein. Zum Service gehören Lieferung, Aufbau und Entsorgung der Altware. Für nicht mobile Kunden wird auf Wunsch ein Hausbesuch oder ein Abholservice angeboten. Kostenfreie Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus.

ALFRED-KERCHER-SPORTBAD KORNWESTHEIM

Ein Jahr voller Überraschungen!

Das Alfred-Kercher-Sportbad feiert in diesem Jahr sein 50. Jubiläum. Jeden Monat können Sie sich auf coole Aktionen und Events freuen. Vorbeikommen und mitfeiern lohnt sich! Alle Infos unter: www.swlb.de/alfred-kercher-sportbad

#IMMERANEURERSEITE

Es gibt Jobs, die gibt's nur hier:
Stellen & Chancen im Stadtanzeiger.

Information und Beratung:
Telefon 0711 7205-6170
anzeigen-kor@swm-network.de

Das große Stadtanzeiger-Kreuzworträtsel

Kornwestheimer
STADTANZEIGER

Tanz- theater- gebäude	▼	Juristen- tracht		Snob, Dandy	▼	Chromo- somen- erb- anlagen	▼	▼	Frauen- name	niederl. Maler, † 1890 (van ...)	▼	südarabi- sches Volk (Sage)	Feuer- stein	▼	An- regung	▼	franzö- sisch: Sommer	Schwei- nehaar	▼	▼	Dienst- stelle	seem.: Tauwerk	Land- karten- werk	▼	▼	engl. Männer- kurz- name	englisch: ähnlich	▼	deutsch- sprachig. Lyriker (†, Paul)	▼	brit. Film- regisseur („Blade Runner“)	früheres Druck- maß
Spielfab- schnitt beim Eis- hockey	▷	▼						eng- lisches Hohlmaß	▷	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Eier- pfann- kuchen	▷	▼	▼	▼	▼	▼	mühe- los, einfach	▷	▼	▼	▼	▼	7	▼
Roman- held von Defoe			engl. Fürwort: es	▼	griech. Verwal- tungs- bezirk	▷	▼	▼	▼	▼	chin- sibir. Grenz- fluss	▼	▼	Abheben eines Flug- zeugs	▷	▼	▼	▼	▼	▼	deut- scher Stadt- staat	▼	un- sicher, schwach	▷	▼	▼	▼	Initialen Stallones	▼	Umlaut	▼	
▶	▼	▼	▼	17	▼	▼	▼	Spreng- körper	▷	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Wasser- sportart	▼	▼	hierher	▷	▼	▼	▼	griechi- scher Sagen- held	▷	▼	▼	▼	▼	▼
Spinnen- gewebe	▷				Stil	▷	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Milch- organ beim Rind	▼	▼	gebrat- ene Fleisch- schnitte	▷	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Öffnung d. Raums nach außen	▷	▼	▼	▼	▼	▼



Stuttgarter Str. 78-86, 70806 Kornwestheim
Telefon: 07154 35080

rheinli-sches Mittel-gebirge	Aristo-krat	Vorname d. Mode-zarin Lauder	13	Tau zur Segel-befesti-gung	Fluss durch Nord-spanien	Hülle	Vortrag
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Abk.: der Nächste	▼	chem. Zeichen für Barium	▼	Pferde-zucht	▼	▼	▼
iraki-sche Währung	▼	dt. Arbeiter-führer, † 1913	16	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	Fremd-wort für einhei-misch	▼	▼	▼



Wir entrümpeln für Sie!
• Zuverlässig
• Kompetent
• Professionell
• Schnell
0151 54838193
ochsundmaier@gmail.com www.haushaltsaufloesungen-ochsundmaier.de

zwecks	schwach glän-zend	Stink-tier	▼	ehem. Einheit für den Druck	▼	Schlan-genart	▼	Gewicht der Ver-packung	▼
▶	▼	Wert-sachen-behälter	▶	▼	▼	10	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	Abk.: Ess-löffel	▼	persisch. Lang-hals-laute	▶	▼	▼
franzö-sisches Gruß-wort	▼	Nasen-loch des Pferdes	▶	▼	▼	▼	▼	finster	▼
Schiffs-tau-spann-gerät	▶	▼	▼	▼	Winkel-maß	▶	▼	▼	▼



WIR | SIND | UMGEZOGEN | NEUES HAUS – GLEICHE DNA
1300 m² ELEKTRO- UND DESIGN SHOWROOM | VON-SCHÜRMANN-STRASSE 4 | KORNWESTHEIM

fast	▼	russi-sches Bauern-haus	Wohnteil der Ritter-burg	▼	▼	dt. Musik-prod-uzent (Jack)	▼	nieder-deutsch: Küm-mel-schnaps	Fluss durch St. Peters-burg	▼	besitz-anzen-gendes Fürwort
▶	▼	▼	▼	▼	▼	8	▼	▼	▼	▼	▼
Ruhetag der Juden	▼	enthalt-same Men-schen	▼	süßer Brannt-wein	▶	▼	▼	▼	▼	int. Kfz-K. Republik Niger	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	kleines Küsten-segel-schiff	▶	1	▼	▼
Abk.: Samstag	▶	▼	▼	Matrose	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼



Wir sind viele.
Wir können viel erreichen für Mieterinnen und Mieter ...
info@mieterbund-ludwigsburg.de | www.mieterbund-ludwigsburg.de

pro Einheit	öffent-licher Aushang	▼	▼	Berg-ein-schnitt	russi-scher Zaren-name	indi-scher Bundes-staat	▼	▼	Fremd-wortteil: vor	Anteils-schein
▶	kurz und bündig	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ein Umlaut	▼
Sing-vogel	▼	▼	▼	▼	franz. Bild-hauer, † 1917	unver-hüllt	▶	▼	18	▼
Ruf-trichter, „Flüster-tüte“	▼	einer der Nereiden	▼	China-gras	▼	▼	▼	Opfer-tisch	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



ZUHAUSE IST DER SCHÖNSTE ORT -
WIR SORGEN DAFÜR, DASS ES SO BLEIBT.
Souverän. Empathisch. Menschlich.
Wir beraten Sie gerne.
07154 - 80 81 33
www.sem-pflegedienst.de

Heiligen-bild der Ost-kirche	▼	eine Lage-bezeich-nung	▼	ein Farbton	▼	harz-loser Nadel-baum	▼	Frauen-name	Anord-nung des Zaren	Hinweis
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Gesamt-heit der Lehrer-schaft	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Leiterin eines Klosters	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



BIOMETRISCHE PASSBILDER
sofort zum Mitnehmen
alle Länder - Visum - Führerschein - Schülerschein
Kundenparkplatz direkt am Haus
RING FOTO BARTMANN
Bühnenhofstrasse 24 • 70806 Kornwestheim • www.ring-foto-bartmann.de • Tel. 0 71 54 / 2 14 99

Waffen-ladung, Munition	abwei-chende Variante	engl. Zahl-wort: zehn	aus Ton	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



Asian Cuisine, Theodor-Heuss-Str. 26, Kornwestheim (Pizzeria Orion)
Im Innenhof / Sonnenterrasse
Weihnachtsfeiertage geöffnet:
24.12.2025 12:00 - 20:00 Uhr
25.12.2025 12:00 - 20:00 Uhr
26.12.2025 11:30 - 22:00 Uhr
Mittagstisch Mo. - Fr. 11:30 - 15:00 Uhr
Mo. - So 11:30 - 22:00 Uhr, durchgehend warme Küche
Reservierung / Essenbestellung / Abholservice
Phone: 07154 800 99 11 oder 0179 69 72 709
TaChiQ | www.tachiq.de

unsport-lich	nord-deutsch: Haff	▼	asia-tische Fasanen-vögel	Tiroler Kurort	▼	medizi-nisch: Harn-stoff	weib-liche Fabel-wesen	Quer-verweis zu Web-seiten	Gold-gewicht
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



imm-Sanierung GmbH
Top bewertet Neues Bad!
Altersgerechter Badumbau aus einer Hand!
Daimlerstr. 3, 71726 Benningen a.N. Ruf: 07144 33 92 162
www.immo-sanierung.de E-Mail: info@immo-sanierung.de

Naumburger Dom-figur	Cellier-mittel aus Algen	▼	flache Hülsen-frucht	▼	euro-päisches Hoch-gebirge	▼	Felsen in Austra-lia (... Rock)	▼	frühere türk. Titel	Lotteriescheine
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



BIOMETRISCHE PASSBILDER
sofort zum Mitnehmen
alle Länder - Visum - Führerschein - Schülerschein
Kundenparkplatz direkt am Haus
RING FOTO BARTMANN
Bühnenhofstrasse 24 • 70806 Kornwestheim • www.ring-foto-bartmann.de • Tel. 0 71 54 / 2 14 99

foppen	tschechi-scher Dichter, † 1908	▼	▼	▼	▼	Teil des Beines	Anpflan-zung	▼	italie-nisch: drei	Kaviar-fisch
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼



Ta Chi (tatschikju)
Asian Cuisine, Theodor-Heuss-Str. 26, Kornwestheim (Pizzeria Orion)
Im Innenhof / Sonnenterrasse
Weihnachtsfeiertage geöffnet:
24.12.2025 12:00 - 20:00 Uhr
25.12.2025 12:00 - 20:00 Uhr
26.12.2025 11:30 - 22:00 Uhr
Mittagstisch Mo. - Fr. 11:30 - 15:00 Uhr
Mo. - So 11:30 - 22:00 Uhr, durchgehend warme Küche
Reservierung / Essenbestellung / Abholservice
Phone: 07154 800 99 11 oder 0179 69 72 709
TaChiQ | www.tachiq.de

durch Gewalt Herr-schender	engli-scher Männer-name	▼	Abk.: Ken-tucky (USA)	US-mexikan. Grenz-stadt (EI)	▼	sibir. Fluss zum Ob-Busen	Kose-wort für Groß-mutter	▼	Täu-schung, Ein-bildung	Tier-kadaver
▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Ritter der Artus-runde	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----